



Pozvánka

Slovenská komora sociálnych pracovníkov a asistentov sociálnej práce

Vás pozýva

na interaktívny online webinár

na tému

Intervencie redukujúce stres u pomáhajúcich odborníkov v čase pandémie

Čo vám webinár ponúka: Webinár Intervencie redukujúce stres u pomáhajúcich odborníkov v čase pandémie vám ponúka praktické techniky a metódy, ktoré môžete efektívne začleniť do vášho repertoára intervencií voči sebe, aj smerom k ľuďom, s ktorými pracujete. Počas tréningu vám predstavíme odporúčané postupy pri redukcii a zvládaní stresu. Intervencie, ktoré prinesieme sa dajú aplikovať v praxi v reálnom kontakte, ale aj ak pracujete dištančne alebo online.

Pre koho je seminár určený: Ak pracujete ako sociálny pracovník/čka, alebo iný odborník v pomáhajúcich profesiách (psychológ/ička, zdravotná/ý sestra/brat, opatrovateľ/ka, atď.) je v súčasnom období vašou úlohou posilňovať klientov v tom, aby čo najsamostatnejšie zvládali napätie, neistotu a stres spojený s aktuálnou krízou. Tým sú kladené vysoké nároky na vlastnú odolnosť a schopnosť zvládať tlak a stres z toho vyplývajúci.

- **Lektor:** Mgr. Vladimír Hambálek (supervízor, facilitátor, kouč a konzultant v oblasti rozvoja organizácií a duševného zdravia)
- **Trvanie:** 3 hodiny
- **Realizácia prostredníctvom ZOOM platformy**
- **Cena vzdelávania: člen SKSPaASP 15 eur/osoba**
- **Cena vzdelávania pre ostatných: 30 eur/osoba**

Termín webinára: 21.2.2022 v čase od 13.00 hod. do 16.00 hod.

Termín na zaslanie prihlášky: 16.2.2022

Záujemci sa môžu prihlásiť [TU](#)

Kontakt: tajomnik@socialnapraca.sk

PRIHLÁŠKU JE POTREBNÉ VYPLNIŤ ZA KAŽDÉHO ÚČASTNÍKA/ČKU ZVLÁŠŤ.

Link na podujatie bude zaslaný až po úhrade poplatku za vzdelávanie.

Organizátor si vyhradzuje právo pri nízkom počte termín vzdelávania zmeniť alebo zrušiť.

Tešíme sa na stretnutie s Vami.

SKSPaASP