


OSOBNÉ ÚDAJE **Mgr. Katarína Mažárová**

 ul. 1. Mája 311/13, 915 01 Nové Mesto nad Váhom (Slovakia)

 00421 905 528 105

 katarina.mazar@gmail.com

PRAX**1997– 2021 Sociálny pracovník**

Fakultná nemocnica, Psychiatrická klinika, Legionárska 28, Trenčín (Slovakia), od r. 2017 Denný psychiatrický a psychoterapeutický stacionár FN Trenčín

Riešenie sociálnych problémov u klientov s duševnými poruchami a psychosomatickými poruchami. Komunikácia s príbuznými, psychoedukácia o duševných ochoreniach.

Krízová intervencia a jej manažment.

Komunikácia s inštitúciami, sprevádzanie klienta.

Nácvik sociálnych zručností. Aseratívny tréning

Psychoterapia v kognitívno-behaviorálnej terapii

Lektorovanie stážistov na psychiatrickej klinike

1991–1997 Dokumentaristka

Fakultná nemocnica, Psychiatrická klinika, Legionárska 28, Trenčín (Slovakia)

Zdravotná starostlivosť o pacientov s duševnými poruchami, komunikácia s pacientami, príbuznými.

2010 – 2014 Externý lektor

Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce Sv. Alžbety, Piešťany (Slovakia)

Lektorovanie sociálno - psychologických výcvikov

Školiteľstvo bakalárskych prác.

VZDELÁVANIE A PRÍPRAVA**26.05.2009–27.05.2009 Terapeut v relaxačnej metóde**

Slovenská psychoterapeutická spoločnosť, Trenčín (Slovakia)

01.01.2008–01.01.2008 Odborná spôsobilosť na výkon certifikovanej pracovnej činnosti psychoterapia

Slovenská psychoterapeutická spoločnosť, Trenčín (Slovakia)

Príprava na výkon práce v zdravotníctve SZU, Bratislava (Slovakia)

Špecializácia: Sociológia zdravia a choroby, SZU, Bratislava (Slovakia)

14.05.2003–11.11.2006 Terapeut v kognitívno-behaviorálnej psychoterapii

ABC Slovenský inštitút pre výcvik v KBT, Liptovský Mikuláš (Slovakia)

- 03.11.1995–15.03.1996 **Terapeut v relaxačnej metóde**
Slovenská psychoterapeutická spoločnosť, Trenčín (Slovakia)
- 1992–1997 **Magistra sociálnej práce**
Univerzita Komenského v Bratislave, Pedagogická fakulta, Katedra sociálnej práce, Bratislava (Slovakia)
- 1986–1990 **Maturitná skúška**
Stredná priemyselná škola, Nové Mesto nad Váhom (Slovakia)

OSOBNÉ ZRUČNOSTI

Komunikačné zručnosti

- som komunikatívna, vediem kurzy asertívnej komunikácie, Ivedie skupiny pacientov s depresívnymi poruchami, špecializované sociálne poradenstvo pre pacientov a ich príbuzných, lektorujem stážistov na psychiatrickej klinike, vykonávam psychoedukáciu o duševných chorobách pre pacientov a príbuzných, realizujem prednášky pre verejnosť v oblasti duševného zdravia , zastupujem SK SP a ASP v pracovných skupinách MZ ST pre ŠDTP a Preventívne postupy

Organizačné a riadiace zručnosti

- schopnosť organizačne zabezpečovať a koordinovať realizáciu osvetových a školiacich aktivít, manažment krízovej intervencie, od r. 2019 riadim činnosť Profesionnej rady SK SP a ASP

Pracovné zručnosti

- dobrá znalosť problematiky duševných porúch a sociálneho poradenstva, komunikatívnosť, empatia, asertivita, schopnosť zvládať stresové a záťažové situácie, tímový "hráč"

Iné:

- Linka detskej istoty - konzultant
- Manželská a predmanželská poradňa – poradca
- Výcvik v asertívite I. a II. stupeň
- KBT fóbií, panickej poruchy, OCD
- Slovenská psychoterapeutická spoločnosť – člen Výboru SPS
- Slovenská komora sociálnych pracovníkov a asistentov sociálnej práce – člen pracovnej skupiny Sociálna práca v zdravotníctve
- Ministerstvo zdravotníctva SR – Pracovná skupina pre revíziu, inováciu a implementáciu štandardizovaných diagnostických a terapeutických postupov
- Komisia MZ SR pre Štandardné diagnostické a terapeutické postupy (viac na: [Štandardné postupy :: SPDTP \(standardnepostupy.sk\)](http://StandardnePostupy.sk))
- Komisia MZ SR pre Preventívne terapeutické postupy (viac na: [Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky \(gov.sk\)](http://MinisterstvoZdravotnictvaSlovenskejrepubliky.gov.sk))
- od r. 2019 – Profesionná rada Slovenskej komory sociálnych pracovníkov a asistentov sociálnej práce - predsedníčka (viac na: [Dokumenty - Slovenská komora sociálnych pracovníkov a asistentov sociálnej práce \(socialnApraca.sk\)](http://Dokumenty-SlovenskaKomoraSociálnychPracovníkovASistentovSociálnejPráce(SocialnApraca.sk))) – zápisnice za zasadnutia Profesionnej rady od 3.12.2019 po súčasnosť + Správa o činnosti Profesionnej rady za obdobie 2019 - 2021).