



**ÚSTREDIE PRÁCE, SOCIÁLNYCH VECÍ A RODINY**  
**Špitálska č. 8, 812 67 Bratislava**

---

Číslo spisu: UPS/US1/OU/BEZ/2020/11886  
Č.z.: 2020/48870

Bratislava 10.03.2020

V súlade Verejnou vyhláškou Úradu verejného zdravotníctva SR č. SHHSRVSU/2448/2020 zo dňa 09.03.2020 a s usmernením hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2 č.OE/791/83321/2020 zo dňa 03.03.2020 vydávam toto **nariadenie** pre zamestnancov, ktorých zamestnávateľom alebo služobným úradom je Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny (ďalej len „zamestnanec“), v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2:

***Zamestnancom, ktorí sa v období od 10.03.2020 vrátili z pobytu na území Čínskej ľudovej republiky, Kórejskej republiky, Iránskej islamskej republiky a Talianskej republiky, do Slovenskej republiky***

**n a r i a d ť u j e m,**

aby bezprostredne po návrate do Slovenskej republiky oznámili túto skutočnosť a to telefonicky alebo elektronicky poskytovateľovi zdravotnej starostlivosti.

Títo zamestnanci spolu s osobami žijúcimi s osobami v spoločnej domácnosti **zostanú v izolácii v domácom prostredí** podľa § 12 ods. 2 písm. f) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a to **na dobu 14 dní**.

Apelujem na všetkých zamestnancov, aby sa správali zodpovedne a neohrozovali seba a ostatných zamestnancov.

Všetkým

**o d p o r ú č a m**

dodržanie nasledovných pokynov a oboznámenie sa s nasledovnými informáciami:

***Zamestnanci, ktorí cestujú do rizikových oblastí:***

- zamestnancom, ktorí požiadajú o čerpanie dovolenky do krajín so výskytom ochorenia COVID - 19 a nemajú čerpanie dovolenky určené zamestnávateľom po prerokovaní so zamestnancom podľa plánu dovoleniek určeného s predchádzajúcim súhlasom zástupcov zamestnancov, nebude čerpanie dovolenky schválené,
- zamestnancom, ktorí požiadajú o čerpanie dovolenky do krajín s výskytom ochorenia COVID - 19 a majú čerpanie dovolenky určené zamestnávateľom po prerokovaní so zamestnancom podľa plánu dovoleniek určeného s predchádzajúcim súhlasom

zástupcov zamestnancov, sa odporúča zväziť nevyhnutnosť cestovania do rizikových oblastí,

- počas pobytu v krajine s výskytom ochorenia COVID – 19 sa odporúča dodržiavať prísnu osobnú a respiračnú hygienu.

### ***Odporúčania pre zamestnancov prichádzajúcich z oblastí výskytu ochorenia COVID-19***

- Ak sa u Vás v priebehu letu vyskytnú príznaky respiračného ochorenia, okamžite to oznámte palubnému personálu.
- V prípade, ak už ste na letisku, neopúšťajte priestor letiska a vyhľadajte stálu lekársku službu na letisku.
- Ak už ste doma, nikam nechodte. Vyhnite sa kontaktu s ostatnými ľuďmi.
- Telefonicky kontaktujte svojho lekára alebo lekársku pohotovostnú službu. Informujte ich o svojom pobyte v rizikovej oblasti.
- Často si umývajte ruky mydlom a vodou. Ak nie sú dostupné, používajte dezinfekčné prostriedky na báze alkoholu.
- Pri kašli si zakrývajte ústa a nos vreckovkou alebo použite rukáv, nie ruky.
- Kontrolujte svoj zdravotný stav počas 14 dní od príchodu z rizikovej oblasti (kašeľ, dýchavičnosť, horúčka),
- Dbajte na dôkladnú hygienu rúk, zvýšenú dezinfekciu povrchov v domácnosti, kašlite a kýchajte do papierových vreckoviek, ktoré potom zahodíte do koša, obmedzte návštevy priestorov s vyšším počtom ľudí, obmedzte cestovanie a obmedzte sociálne kontakty.
- V prípade klinických príznakov ochorenia do 14 dní po návrate je potrebné telefonicky kontaktovať lekára a informovať ho o cestovateľskej anamnéze. Ak je nevyhnutné poskytnutie neodkladnej zdravotnej starostlivosti osobe s klinickými príznakmi, je potrebné kontaktovať operačné stredisko záchranej zdravotnej služby.
- Ak je osoba bez príznakov, a napriek tomu má podozrenie na nákazu koronavírusom SARS-CoV-2, môže z vlastného rozhodnutia podstúpiť domácu izoláciu po dobu 14 dní.

### ***Odporúčania pre zamestnancov bez príznakov ochorenia, prichádzajúcich z oblastí výskytu ochorenia COVID-19 počas inkubačnej doby:***

- bezodkladné kontaktovanie svojho všeobecného lekára, ktorý rozhodne o opodstatnenosti/neopodstatnenosti dočasnej PN,
- informovať služobný úrad/zamestnávateľa, že sa nachádzali v oblasti výskytu ochorenia COVID-19,
- čerpanie dovolenky,
- čerpanie neplateného voľna,
- využite sick – days,
- práca z domu (v prípade, že je možná vzhľadom na charakter práce).

### ***Odporúčania zamestnávateľa voči zamestnancom detí, ktorých škola je uzatvorená z dôvodu nariadeného karanténneho opatrenia:***

- pri deťoch do 10 rokov veku využitie OČR,
- pri deťoch nad 10 rokov veku sa riadiť pokynmi pediatra.

Informáciu, ako postupovať pri vybavovaní ošetrovného a nemocenského s prihliadnutím na potrebu eliminácie šírenia nákazy – bez návštevy lekára a Sociálnej poisťovne nájdete v priloženej prílohe „*Opatrenia Sociálnej poisťovne v súvislosti s novým koronavírusom*“.

### ***Charakteristika ochorenia***

Akútny respiračný syndróm spôsobuje koronavírus SARS-CoV-2 z čeľade Coronaviridae, ktorý patrí medzi betakoronavírusy, kam sa zaraďujú aj koronavírusy SARS-CoV a MERS-CoV, ale vykazuje od nich genetickú odlišnosť.

Ochorenie sa prejavuje najmä kašľom, dýchavičnosťou, horúčkou, zápalom pľúc, v prípade komplikácií môže skončiť úmrtím. Inkubačný čas je 2 až 14 dní. Bol potvrdený prenos koronavírusu SARS-CoV-2 z človeka na človeka.

Aktuálna epidemiologická situácia vo výskyte ochorenia COVID-19 je uvedená na webovej stránke <https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases>.

***Suspektný prípad*** (osoba podozrivá z ochorenia) vyžadujúci si laboratórnu diagnostiku, (nehlási sa na európskej úrovni) je:

1. Pacient s akútnou infekciou dýchacích ciest (náhly nástup aspoň jedného z nasledujúcich symptómov: kašeľ, horúčka, dýchavičnosť) a bez inej etiológie, ktorá by plne vysvetľovala klinický obraz a s anamnézou cestovania alebo pobytu v krajine / oblasti s lokálnym prenosom alebo prenosom v komunite počas 14 dní pred objavením sa symptómov;
2. Pacient s akútnym respiračným ochorením, ktorý bol v posledných 14 dňoch pred objavením sa symptómov v úzkom kontakte s potvrdeným alebo pravdepodobným prípadom COVID-19;
3. Pacient so závažnou akútnou respiračnou infekciou (horúčka a aspoň jeden príznak respiračného ochorenia (napr. kašeľ, horúčka, dýchavičnosť) vyžadujúci si hospitalizáciu (SARI) a bez ďalšej etiológie, ktorá by plne vysvetľovala klinický obraz;

Po hlásení lokálneho prenosu alebo prenosu v komunite v krajine alebo oblasti sa za suspektné prípady považujú všetci pacienti, ktorí majú príznaky akútnej respiračnej infekcie potvrdené VLD / VLDD alebo na APS (Ambulancia pohotovostnej služby).

### ***Potvrdený prípad***

Osoba s laboratórnym potvrdením vírusu spôsobujúceho infekciu COVID-19, bez ohľadu na klinické príznaky a symptómy.

### ***Osoby v kontakte (osoba podozrivá z nákazy)***

Za osobu v kontakte sa považuje osoba bez symptómov ochorenia, ktorá bola alebo mohla byť v kontakte s pravdepodobným alebo potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19. Miera rizika infekcie závisí od úrovne expozície.

**Osoba v úzkom kontakte** (vysoké riziko expozície):

Za osobu v úzkom kontakte s pravdepodobným alebo potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19 sa považuje :

- Osoba žijúca v rovnakej domácnosti ako prípad COVID-19.
- Osoba, ktorá bola v priamom fyzickom kontakte s prípadom COVID-19 (napr. podaním rúk).
- Osoba, ktorá má nechránený priamy kontakt s infekčnými sekrétmi prípadu COVID-19 (napr. kašlaním, dotykom použitých papierových vreckoviek).
- Osoba, ktorá mala osobný kontakt s prípadom COVID-19 do 2 metrov a > 15 minút;
- Osoba, ktorá bola v uzavretom priestore (napr. učebňa, zasadacia miestnosť, čakáreň atď.) s prípadom COVID-19 najmenej 15 minút a vo vzdialenosti menšej ako 2 metre.
- Osoba v lietadle sediaci v rámci dvoch sedadiel (v ľubovoľnom smere) od prípadu COVID-19, cestovní spoločníci alebo osoby poskytujúce starostlivosť a členovia posádky slúžiaci v časti lietadla, v ktorej sedel prípad (ak je závažnosť príznakov alebo pohyb prípadu naznačuje rozsiahlejšiu expozíciu, cestujúci sediaci v celej časti alebo všetci cestujúci v lietadle sa môžu považovať za osoby v úzkom kontakte).

**Osoba v bežnom kontakte** (nízke riziko expozície):

Za osobu v bežnom kontakte s pravdepodobným alebo potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19 sa považuje:

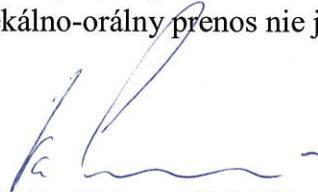
- osoba, ktorá bola v uzavretom priestore s prípadom COVID-19 menej ako 15 minút alebo bola vzdialená viac ako 2 metre,
- osoba, ktorá bola v priamom kontakte (tvárou v tvár) s prípadom COVID-19 menej ako 15 minút a bola vzdialená menej ako 2 metre,
- osoba, ktorá cestovala spolu s prípadom COVID-19 akýmkoľvek spôsobom prepravy.

Každá osoba, ktorá spĺňa kritériá suspektného prípadu, by mala byť laboratórne testovaná na koronavírus SARS-CoV-2 ako súčasť aktívneho vyhľadávania prípadu.

**Protiepidemické opatrenia pre osoby v kontakte s prípadom COVID-19**

Protiepidemické opatrenia pre kontaktné osoby sú založené na najnovších dostupných znalostiach, ako je uvedené nižšie:

- Inkubačný čas ochorenia COVID-19 je 2-14 dní. Medián inkubačného času je 5-6 dní.
- Za najviac infekčnú sa považuje osoba s prítomnými klinickými príznakmi.  
**Predpokladá sa, že osoba je infekčná pred nástupom prvých príznakov.**
- Predpokladá sa prenos najmä vzdušnou cestou. Fekálno-orálny prenos nie je vylúčený.



Ing. Marián Valentovič, MBA  
generálny riaditeľ a generálny tajomník  
služobného úradu