

AKTIVIZÁCIA SENIOROV A NEFARMAKOLOGICKÉ PRÍSTUPY V LIEČBE ALZHEIMEROVEJ CHOROBY

POZVÁNKA

XI. medzinárodná vedecká konferencia

Záštitu nad konferenciou prebrala
MUDr. Andrea Kalavská, PhD.
ministerka zdravotníctva SR

19. september 2019 – Konferencia
Kongresová sála MZ SR

20. september 2019 – Workshopy
Centrum MEMORY n.o.

PROGRAM – KONFERENCIA

Štvrtok 19.09.2018

(8:30 – 16:30 hod.)

Kongresová sála Ministerstva zdravotníctva SR

Limbová 2, Bratislava

Registrácia: 7:30 – 8:15

Zahájenie konferencie: 8:15 – 8:30, Prof. MVDr. Michal Novák, DrSc. Dr.h.c

Blok I 8:30 – 10:00

Diskusia 10:00-10:20

Prestávka 10:20-11:00

Hovorme o mozgu!

Brain – Let's talk about it!

MUDr. Veronika Režnáková

Pokroky v kauzálnej farmakologickej liečbe

Alzheimerovej choroby a iných demencií

*Advances in the causal pharmacological trial
of Alzheimer's disease and other dementias*

MUDr. Petr Novák

Demencia a osoby s intelektuálnym postihnutím:

fakty, výskum a včasné intervencie

***Dementia and persons with intellectual disabilities:
facts, research, and early interventions***

PhDr. Miroslava Tokovská, PhD.

Staňte sa sochárom svojho mozgu!

Become the sculptor of your brain!

Mgr. Michaela Nováková

Rozhýbte svoje telo a tým aj svoj mozog

Move your body and your brain

Mgr. Petra Hirtlová, PhD.

**K právno-sociálnej problematike starých občanov
z hľadiska psychiatrickej expertízy**
*On the Legal-Social Issues of Older Citizens in terms
of Psychiatric Expertise*

MUDr. Elena Žigová

Blok II 11:00 – 12:30

Diskusia 12:30-12:50

Pokyny na obed 12:50-13:00

Obednajšia prestávka 13:00-14:00

**Sociálne reprezentácie demencie a Alzheimerovej choroby
v slovenských médiách: kvalitatívna analýza**
*Social representations of dementia and Alzheimer's disease
in the Slovak media: a qualitative analysis*

Mgr. Anna Šestáková, PhD., prof. PhDr. Jana Plichtová, PhD.

Jen spolupráce v tímu nám umožní dosáhnout dobrých výsledků
Only the teamwork allows us to achieve good results

Ing. Helena Nováková

**Potreba vzdelávania pracovníkov sociálnych služieb verzus
transfer vedomostí a zručností do praxe očami lektoriek**
*The need for staff training in social care versus transferring
of knowledge and skills to practice by the trainer's point of view.*

Mgr. Katarína Kiseláková, Mgr. Bc. Danka Petrufová

**Vzdelávanie pracovníkov v sociálnych službách na Slovensku
a príklad dobrej praxe**
*Educational of staff in social services in Slovakia and an example
of good practice*

PaedDr. Mária Čunderlíková, Mgr. Mária Wirth, PhD.

Nežiadúce správanie osoby s demenciou – liečebnopedagogický pohľad
*An undesirable behavior of a person with dementia – a therapeutic
or pedagogical perspective*

PaedDr. Mária Čunderlíková, Mgr. Mária Wirth, PhD.

Blok III

14:00 – 16:00

Diskusia 15:30-15:45

Pokyny na nasledujúci deň 15:45-16:00

Vliv reminiscenční terapie na zdravotní stav a kvalitu života seniorů v nemocnici

The influence of reminiscence therapy on the health and quality of life of seniors in the hospital

Mgr. Kvetoslava Hošková, Mgr. Iva Císařová

Dobrovoľníctvo seniorov ako nástroj aktívneho starnutia

Senior volunteering as a way of active ageing

Mgr. Anna Kniezová

Potreby neformálnych opatrovateľov osôb s demenciou v rámci dlhodobej starostlivosti

Needs of informal caregivers of people with dementia in long-term care

MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD., Mgr. Marta Nemčíková

Pečující o blízku osobu s demencií – možná rizika péče

Caring for a beloved person with dementia – possible risks

Ing. Mgr. Zdeňka Micháľková

Alzheimerfórum pre rodinných opatrovateľov

Alzheimerforum for caregivers of people with dementia

Mgr. Tóthová Adriana, Mgr. Mária Wirth, PhD.

PROGRAM – WORKSHOPY

Tanec medzi spomienkami – tanečno-pohybová terapia s ľuďmi s demenciou ***Dance among memories – Dance Movement Therapy to people with Dementia***

Mgr. Lucia Šuplatová

V rámci workshopu si prakticky vyskúšame princípy tanečno - pohybovej terapie v práci s klientami s demenciou. Prostredníctvom pohybovej skúsenosti v skupine budeme objavovať naše pocity, myšlienky, spomienky, ktoré môžu byť obohacujúce pre osobnostný rast aj vlastnú prax. Budeme sa zaoberať otázkami: *Čo znamená aktivizácia a kedy už hovoríme o terapii?* Spoločne si pozrieme názorné video ukážky z praxe tanečno-pohybovej terapie so seniormi a ľuďmi s demenciou na Slovensku a budeme otvorene diskutovať na danú tému.

Aktivizační programy – trénink paměti a mozkový jogging pro seniory **(dále aktivizační programy) v prostředí knihoven.**

Activation programs – memory training and brain jogging for seniors
(activation programs) in the library environment.

Zdeňka Adlerová

Knihovny disponujú milióny kusy knihovních jednotiek – knih, časopisů, audio nosičů. Využívajú také elektronické zdroje získávání informací. Aktivizační programy, jakožto práce s paměti a mozkiem, mají základ ve zpracovávání dat, informací ze všech oblastí lidského života. Z uvedeného výčtu informačního potenciálu knihoven je naprosto zřejmé, že tyto instituce poskytují ideální prostor pro tyto aktivity. Workshop obsahuje základní teoretické informace o organizaci kurzů trénování paměti v knihovnách a praktické ukážky cvičení.

Skupinová validácia® Naomi Feil **Group Validation® Naomi Feil**

Mgr. Mária Wirth, PhD.

Workshop sa bude zameriavať na vedenie skupinovej formy validácie® (metóda komunikácie s dezorientovanými osobami: viac o metóde Validácie® Naomi Feil: www.alzheimer-validacia.sk), ktorá je určená pre osoby dezorientované v čase, situačne, miestom, osobou ako aj klientov, ktorí už nie sú schopní verbálnej komunikácie. Zo skupinovej formy validácie teda profitujú hlavne osoby vo vyššej fáze dezorientácie, nakoľko jej cieľom je na jednej strane podpora komunikačných zručností, na strane druhej, vytvára bezpečné a dôveryhodné prostredie. Vzhľadom k tomu, že osoby, ktoré sú dezorientované sa dostávajú na okraj komunity, prípadne sú z nej vyňatí, pretože sa nedokážu „prispôbiť“ alebo nerozumejú daniu okolo seba, skupinová validácia im umožňuje prežívať pocit spolupatričnosti a blízkosti naplno.

Na workshope budú ukázané nielen techniky metódy validácie, ale predovšetkým metodika vedenia skupiny, triky na podporu skupinovej dynamiky. Lektor predstaví jednotlivé časti validačnej skupiny a jej špecifiká, ktoré napomáhajú k aktívnej účasti každého člena skupiny. Účastníci si môžu validačnú skupinu vyskúšať a bude prezentovaná aj videoukážka s klientami špecializovaného zariadenia Centra MEMORY n.o.

Reminiscenční krabice **Reminiscence boxes**

Mgr. Renáta Nentvichová Novotná, DiS.

Vytváření vzpomínkových krabic patří ke kreativním technikám reminiscence v pojetí Pam Schweitzer. Účastníci workshopu se seznámí s touto technikou a prakticky si vyzkoušejí tvorbu vzpomínkové krabice. Během workshopu bude pozornost zaměřena na to, jak zachytit a realizovat vzpomínku, kterou s námi senior sdílel.

**Možnosti využití imerzivní a neimerzivní virtuální reality
v kognitivním tréninku u seniorů**
*Possibilities of using immersive and non-immersive virtual reality
in cognitive training in seniors*

Mgr. et Mgr. Iveta Fajnerová, Ph.D.,
Mgr. Katarína Kiseľáková, Mgr. Adéla Plechatá

Jak může být virtuální realita využita ke zlepšení života seniorů a zachování kognitivních funkcí? Výzkumníci z Národního ústavu duševního zdraví pracují na vývoji aplikace Virtuální město, která představuje komplex tréninkových her ve virtuální realitě určených pro aktivizaci a kognitivní trénink zejména u zdravých seniorů. Vyvíjené hry a úkoly využívají motivy z reálného života a jsou řešeny v prostředí virtuálního města. Projekt je vyvíjen ve spolupráci s firmou 3dsense a financován za podpory grantového programu TAČR číslo TL01000309. Během workshopu představíme také počítačovou hru zaměřenou na trénink paměti v prostředí domova online, která je určena pro distanční formu tréninku. Tento projekt vyvíjíme ve spolupráci s firmou ILA za podpory OP PPR projektu PoC ILA II č. CZ.07.1.02/0.0/0.0/16_040/0000369.

Workshop bude uveden krátkou přednáškou zabývající se výsledky zahraničních studií a principy obou tréninkových systémů. V rámci přednášky také krátce uvedeme pilotní výsledky prvních zkušeností s aplikací virtuální reality u seniorů v České republice a na Slovensku. Dále účastníkům workshopu představíme a předvedeme ukázky konkrétních kognitivních her s možností si jednotlivé hry přímo vyzkoušet a podívat se na výsledky, kterého ve hře dosáhli. Hry budou během workshopu prezentovány jak v imerzivní podobě (zobrazené pomocí virtuálních brýlí) tak v neimerzivní podobě, tedy na obrazovce počítače

Psychomotorické hry pro seniory
Psychomotor games for seniors

Mgr. Dagmar Heiland Trávníková, Ph.D.

V tomto interaktivním semináři budou účastníci uvedeni do problematiky psychomotorických aktivit, včetně možností aplikace u různých cílových skupin, zejména pak u seniorů. Psychomotorické hry zahrnují pohybové aktivi-

ty zaměřené na poznávání vlastního těla, okolního světa, prožitek z pohybu i rozvoj dílčích schopností a dovedností (paměť, koordinace, prostorová orientace atd.). Při psychomotorických aktivitách využíváme jednoduché hry, práci s nejrůznějšími pomůckami a materiálem, prvky kontaktních aktivit, včetně relaxačních technik či masáží. Hra, komunikace a osobní kontakt jsou základními prvky psychomotoriky. Psychika je úzce spojena s pohybovým projevem a psychomotorické hry tak vyvolávají spontánní projev u klientů, umožňují jejich vzájemné lepší poznání a vedou k efektivnější spolupráci mezi trenérem a klientem.

Individuálne plánovanie pre osoby postihnuté Alzheimerovým ochorením *Individual planning for people with Alzheimer's disease*

Mgr. Katarína Chmurčiaková

V príspevku sa venujeme procesu individuálneho plánovania. Poukazujeme na podstatné aspekty individuálneho plánovania sociálnej služby pre jej prijímateľov, i tých, ktorí trpia Alzheimerovým ochorením. Kto a akým spôsobom stanovuje ciele spolupráce? Ako zistiť ciele, potreby a požiadavky dezorientovanej osoby?

Nefarmakologická intervencia u pacientov s Alzheimerovou chorobou so včasným a neskorým nástupom ochorenia- kazuistiky *Non-pharmacological intervention in patients with Alzheimer's disease with early and late onset disease- case studies*

Mgr. Tóthová Adriana, Mgr. Mária Wirth, PhD.

Prezentácia sa zameriava na kazuistiky pacientov so včasným a neskorým nástupom ochorenia, na efekt uplatnenia nefarmakologických terapií s dopadom na kognitívne, nonkognitívne funkcie ako aj sociálne zručnosti a emocionálne prežívanie v rozsahu 12 mesiacov intervencie. Jedna z kazuistík pojednáva o nastavení rodinného menežmentu starostlivosti a nastavení behaviorálnej intervencie u pacientky s včasným typom demencie s úzkostnými stavmi.

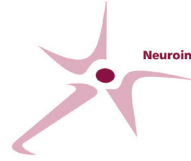
HLAVNÍ ORGANIZÁTORI



**Slovenská
Alzheimerova
Spoločnosť**



Centrum
MEMORY, n.o.



Neuroimunologický ústav
Slovenská akadémia vied

Konferencia je realizovaná s podporou
Rady Slovenských vedeckých spoločností.

ORGANIZAČNÉ POKYNY

Prihlásiť sa je potrebné do **06.09. 2019**, elektronicky, vyplnením záväznej prihlášky s povinnosťou platby na webstránke Centra MEMORY n.o. Záujemca sa považuje za riadne prihláseného až po úhrade konferenčného poplatku, kedy mu e-mailom potvrdíme prijatie úhrady a zaradenie medzi účastníkov. Vzhľadom na obmedzené kapacity workshopových priestorov odporúčame zaslať prihlášku a úhradu skôr. Poplatok sa nevracia. V prípade neúčasti akceptujeme náhradníka, ktorý je tiež povinný poslať kompletne vyplnenú prihlášku.

Workshopy, ktoré budú prebiehať v druhý deň v priestoroch Centra MEMORY n.o., budú v dvoch blokoch. Účastník si tak môže na online prihláške vybrať účasť na dvoch workshopoch.

Údaje pre úhradu účastníckeho poplatku:

- * **Číslo účtu:** 262 225 3941/1100
- * **Suma:** tabuľka na ďalšej strane
- * **Banka:** Tatrabanka
- * **SWIFT:** TATRSKBX
- * **Účel platby:** Konferencia + meno účastníka !!!
- * **IBAN:** SK13 1100 0000 0026 2225 3941

Účastnícky poplatok na konferenciu 19.9.2019 pri platbe do 31.7.2019	70 EUR
Účastnícky poplatok na konferenciu 19.9.2019 pri platbe po 31.7.2019	80 EUR
Účastnícky poplatok iba na konferenciu 19.9.2019 pre rodinných príslušníkov	25 EUR
Účastnícky poplatok iba na konferenciu 19.9.2019 pre študentov	45 EUR
Účastnícky poplatok na konferenciu 19.9.2019 a workshop 20.9.2019 pri platbe do 31.7.2019	90 EUR
Účastnícky poplatok na konferenciu 19.9.2019 a workshop 20.9.2019 pri platbe po 31.7.2019	100 EUR
Obed (19.9.2019)	5 EUR

V cene účastníckeho poplatku je zahrnuté technické a odborné zabezpečenie konferencie, prednášok, workshopov a občerstvenie.

Obed v sume 5,- eur bude zabezpečený len pre účastníkov, ktorí si ho v prihláške objednávajú.

Konferencie sa môže zúčastniť len vopred prihlásený účastník. Nie je možné sa prihlásiť priamo na mieste v deň konania konferencie.

Ubytovanie

Každý účastník si ubytovanie zabezpečuje individuálne.

Organizačný výbor

PaedDr. Mária Čunderlíková, Mgr. Mária Wirth, PhD., Mgr. Vierka Jurkovičová, Mgr. Zlatica Pisklová, Mgr. Alexandra Palkovič

Dopravné spojenie

Konferencia dňa 19.9.2019 sa koná v kongresovej sále Ministerstva zdravotníctva SR, Limbová 2, Bratislava-Kramáre

- z Hlavnej železničnej stanice – autobus č. 32 (vystúpiť na zastávke Nemocnica Kramáre) – priamy spoj
- z AS Mlynské Nivy – autobus č. 21 (vystúpiť na zastávke SAV) – prestúpiť na trolejbus 212 (vystúpiť na zastávke Nemocnica Kramáre)

Workshopy dňa 20.9.2019 sa konajú v Centre MEMORY n.o., Mlynarovičova 21, Bratislava-Petržalka

- z Hlavnej železničnej stanice – električka č. 1 (vystúpiť na zastávke Farského) – priamy spoj
- z AS Mlynské Nivy – autobus č. 88 (vystúpiť na zastávke Lachova) – priamy spoj

Viac informácií:

Tel.: (02) 62 41 41 43

E-mail: sekretariat@centrummemory.sk

www.alzheimer.sk

www.centrummemory.sk



O AUTOROCH

Mgr. Iva Císařová

Pracovisko: Oddělení geriatry a následné péče

Adresa pracoviště: Thomayerova nemocnice, Vídeňská 800, Praha 4, 142 00

Pracovní pozice: sestra

Telefón: +420 604 224 116

E-mail: iva.cisarova@ftn.cz

Jako odborná učitelka na SZŠ aVOŠ vyučovala odborné předměty a pedagogiku péče o nemocné. Od roku 2017 pracuje jako vedoucí sestra aktivizačních sester na oddělení Geriatrie a následné péče, kde se věnuje sociálně aktivizačním činnostem pro seniory. V současné době ukončuje výcvik v reminiscenční terapii RYCTT.

PaedDr. Mária Čunderlíková

Pracovisko: Centrum MEMORY n.o.

Adresa pracoviště: Mlynavičova 21, Bratislava 85103

Pracovní pozice: štatutár a riaditeľ Centra MEMORY n.o., liečebný pedagóg, trénerka pamäti a lektorka vzdelávacích programov pre pomáhajúce profesie

Email kontakt, príp. tel. cunderlikova@centrummerrmoy.sk

Je riaditeľka Centra MEMORY n.o. a garantkou ambulantnej špecializovanej sociálnej služby. Ako liečebná pedagogička a trénerka pamäti sa zameriava na nefarmakologickú terapiu ľudí s poruchami pamäti a Alzheimerovou chorobou, poskytuje odborné poradenstvo rodinám, ktoré sa starajú o ľudí s Alzheimerovou chorobou v domácom prostredí. Podieľa sa na výskumných projektoch a vzdelávacej činnosti Centra MEMORY n.o. a je lektorkou vzdelávacích programov pre profesionálov v zariadeniach sociálnych služieb vytvorených Centrom MEMORY n.o.

Mgr. et Mgr. Iveta Fajnerová, PhD.

Pracovisko: Národní ústav duševního zdraví

Adresa pracoviště: Topolová 748, 250 67 Klecany

Pracovní pozice: vedoucí výzkumný pracovník

Telefón: +420 283 088 478

E-mail: iveta.fajnerova@nudz.cz

Působí jako vědecký pracovník v Národním ústavu duševního zdraví, kde vede skupinu Virtuální reality v neurovědách. Věnuje se zejména vývoji nástrojů ve virtuální realitě určených k diagnostice a remediaci kognitivního deficitu u pacientů s neuropsychiatrickým onemocněním.

Mgr. Dagmar Heiland Trávníková, PhD.

Pracovisko: Fakulta sportovních studií, Masarykova univerzita

Adresa pracoviště: Kamenice 5, 625 00 Brno

Pracovní pozice: odborný asistent

Email kontakt, příp. tel. kontakt: travnikova@fspd.muni.cz, 605 911 877

Působí na Fakultě sportovních studií Masarykovy univerzity v Brně, kde se zabývá zejména alternativními pohybovými aktivitami z oblasti psychomotorických her a žonglování. V rámci své pedagogické i výzkumné práce spolupracuje s různými cílovými skupinami (děti školního věku, senioři s Parkinsonovou chorobou, děti s kombinovaným postižením, studenti se sluchovým postižením aj.), u nichž aplikuje tyto pohybové aktivity – společně se svými studenty -v praxi. Vede psychomotorické workshopy a semináře pro učitele, trenéry, sociální pracovníky a další zájemce, se zaměřením na specifika potřeb různých cílových skupin.

Mimo své pedagogické aktivity působí také v Divadle KUFR, jehož hlavními vyjadřovacími prostředky jsou pohyb, žonglování či partnerská akrobacie. Ve své nejnovější Sportovní pohádce usiluje o osvětu v oblasti pohybových aktivit a vhodného stravování u dětí.

Mgr. Petra Hirtlová, PhD.

Pracovisko: Academia Rerum Civilium – Vysoká škola politických a společenských věd

Adresa pracoviště: Barborská 52, 284 01 Kutná Hora, Česká republika

Pracovní pozice: vedecko – pedagogický pracovník, Vedúca Centra celoživotného vzdelávania

Email kontakt, příp. tel. kontakt: hirtlova@vspsv.cz

Je absolventkou politologie, historie a pedagogiky. Od roku 2004 působí na Vysoké škole politických a společenských věd v Kutné Hoře, kde popri výučbe odborných predmetov, cudzích jazykov a vedeckej činnosti riadi Centrum celoživotného vzdelávania.

Od roku 2008 je členkou České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging i členkou jej lektorského týmu. Vede kognitivne tréningy, pravidelne prednáša i odbornej verejnosti, zúčastňuje sa na domácich i medzinárodných vedeckých konferenciách. Je autorkou mnohých odborných publikácií z oblasti, politologie, pedagogiky či kognitívneho tréningu, ktoré vychádzajú v ČR, SR, Poľsku, Maďarsku či Rusku. Publikovala monografie Tělocvična pro mozek, Telocvična pre mozog, Kreativní mysl, Aktivne starnutie v spektre perspektivy.

Mgr. Kvetoslava Hošková

Pracovisko: Oddělení geriatry a následné péče

Adresa pracoviště: Thomayerova nemocnice, Vídeňská 800, Praha 4, 142 00

Pracovná pozícia: sestra
Telefón: +420 723 080 771
E-mail: kvetoslava.hoskova@ftn.cz

Od roku 2010 se na oddělení geriatrickej a následnej péče venuji kognitívnej rehabilitácii, trénovaní paměti a sociálně aktivizačním činnostem. Jsem trenér paměti III. stupně ČSTPMJ a držitel mezinárodního certifikátu RYCTT v Reminiscenční terapii. V Reminiscenčním centru z. s. působím jako lektor a koordinátor reminiscenčních setkání „Vzpomínejme, když pečujeme“. V současnosti studuji na Ústavu ošetrovatelství a porodní asistence Lékařské fakulty Ostravské univerzity doktorandské studium.

Mgr. Katarína Chmurčiaková

Pracovisko: Evanjelická diakonia ECAV na Slovensku, Bratislava
Adresa pracoviska: Palisády 46, 811 06 Bratislava
Pracovná pozícia: vedúca referátu vzdelávania
Email kontakt, príp. tel. kontakt: kchmurciakova@centrum.sk

V roku 2004 na UKF v Nitre, na Fakulte sociálnych vied, na Katedre sociálnej práce. Od roku 2003 pracuje v sociálnych službách, jej srdcovou záležitosťou sú ich prijímatelia. Má bohaté praktické skúsenosti s osobami trpiacimi Alzheimerovým ochorením, špecializuje sa na nastavovanie procesu aktivizácie prijímateľov sociálnych služieb, lekturuje a mnohým zariadeniam pomáha so zavádzaním štandardov kvality v sociálnych službách.

MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.

Pracovisko: Ústav sociálnej a behaviorálnej medicíny, Lekárska fakulta, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Košice; Cesta nádeje, Košice
Adresa pracoviska: Trieda SNP 1, 040 01 Košice; Zvonárska 23, 040 01 Košice
Pracovná pozícia: vysokoškolský učiteľ, štatutárny zástupca
Email kontakt, príp. tel. kontakt: 0552343393, 0910950930

V rámci výučby na LF UPJŠ v Košiciach sa venuje najmä zdravotno-sociálnej starostlivosti o osoby vo vyššom veku a v terminálnom štádiu choroby. Niekoľko rokov pôsobí v oblasti poskytovania domácej opatrovateľskej služby. Je členkou odbornej pracovnej skupiny AOPP v rámci projektu Stratégia dlhodobej starostlivosti. Je odborným garantom projektu Fórum prevencie, ktorého cieľom je návrh opatrení pre zvýšenie účasti dospeljej populácie na preventívnych prehliadkach. Ako členka Európskej asociácie verejného zdravotníctva (EUPHA) a predsedníčka Slovenskej asociácie verejného zdravia (SAVEZ) sa orientuje tiež na prenos výsledkov výskumu do politiky a praxe verejného zdravotníctva.

Mgr. Katarína Kiseľáková

Pracovisko: Terapeutika o.z.

Adresa pracoviska: Terapeutika, o.z.: J.Stanislava 10/A, 841 05 Bratislava

Pracovná pozícia: liečebná pedagogička, lektor

Email kontakt, príp. tel. kontakt:

katarina.karlova@gmail.com

Po ukončení VŠ odboru liečebná pedagogika pracovala s deťmi a mládežou s telesným postihnutím prostredníctvom tvorivých, aktivizačno – stimulačných programov. Od r. 2009- 2011 pracovala v Centre MEMORY n.o., Bratislava so seniormi (aktívnymi aj s poruchami pamäti a demenciou) ako liečebný pedagóg, aktivizačný pracovník a tréner pamäti III. stupňa. V rokoch 2010 a 2011 sa zúčastnila kurzu systemickej terapie s využitím hudobno – dramatických prvkov u Zdeňka Šimanovského v Prahe. V minulosti participovala na medzinárodných projektoch ako členka vzdelávacieho tímu zameraných na reminiscenciu a individuálny tréning pamäti. V súčasnosti je štatutárom OZ Terapeutiky, Bratislava, spolupracuje na zahraničných projektoch napr. s Národným ústavu duševného zdravia, kde participuje na projekte Virtuálni reality v neuroviedach, od roku 2019 pracuje aktívne so seniormi v špecializovanom zariadení a zariadení pre seniorov Arcus, Košice. Popritom lektoruje pre rôzne vzdelávacie organizácie so zameraním na posilňovanie zručností a kompetencií pomáhajúcich profesií.

Mgr. Anna Kniezová

Pracovisko: Katedra sociálnej práce, Pedagogická fakulta Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici

Adresa pracoviska: Ružová 13, 974 11 Banská Bystrica

Pracovná pozícia: interný doktorand

Telefón: 0918 359 806

E-mail: anicka.kniezova@gmail.com

Je v súčasnosti internou doktorandkou na Katedre sociálnej práce na Univerzite Mateja Bela v Banskej Bystrici. Na pracovisku vyučuje predmet Aktivizácia seniorov a Paliatívna a hospicová starostlivosť. Vo svojej diplomovej práci sa venovala téme motivácie a bariér v dobrovoľníctve seniorov, pričom vychádzala aj zo svojich skúseností ako koordinátorka medzigeneračného dobrovoľníckeho programu Hlavičky v banskobystrickom Centre dobrovoľníctva. Popri tom je dobrovoľníčkou v občianskom združení SPOĽACH v Banskej Bystrici. Aktívne participovala vo viacerých medzinárodných projektoch, ako napríklad ERASMUS+ WeActiveVol: „Ways to enhance active ageing through volunteering“, SoVol: „Social Volunteering“, SLIHE: „Service Learning in Higher Education“ a iné.

Ing. Mgr. Zdeňka Micháľková

Pracovisko: Klára pomáha z. s. , Brno, ČR

Adresa pracoviska: tř. kpt. Jaroše 3, Brno, ČR

Pracovná pozícia: vedúci projektu 4P - Pomoc pro pečující

Telefón: 420733678890

E-mail: zdenka.michalkova@klarapomaha.cz

V současné době je místopředsedkyní a vedoucí projektu 4P Pomoc pro pečující v organizaci Klára pomáhá, Jde o pomoc, podporu, provázení a poradenství pro pečující o blízkou osobu v domácím prostředí. Dále je lektorkou v oblasti vzdělávání pečujících a sociálních pracovníků a certifikovaná poradkyně pro pozůstalé. Je předsedkyní Unie pečujících z. s., která se snaží o změnu systému podpory pečujících v ČR a o osvětu a edukaci jak pečujících tak veřejnosti. Sama má dlouholetou vlastní zkušenost s péčí. Vystudovala pastorační a sociální práci na UK Praha a MU Brno, absolvovala tři kurzy zaměřené na problematiku demence na University of Tasmania v letech 2015, 2016 a 2017 a odborný kurz Rizikové faktory Alzheimerovy choroby – vzdělávání po lékaře

Mgr. Marta Nemčíková

Pracoviště: Ústav sociální a behaviorální medicíny, Lékárska fakulta, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Košice; Katedra sociální práce, Fakulta zdravotnictva a sociální práce, Trnavská univerzita v Trnave, Trnava

Adresa pracoviště: Trieda SNP 1, 040 01 Košice; Univerzitné nám. 1, 918 43 Trnava

Pracovní pozice: vysokoškolský učitel, externý doktorand

Email kontakt, příp. tel. kontakt: 0552343393, 0910950930

Po získání dobrovolnických zkušeností v oblasti sociální starostlivosti v zahraničí, vyštudovala odbor sociální práce. Následně se venovala projektování so zameraním na zvyšování kompetencí odborných pracovníků. Neskôr pracovala v pobytovom špecializovanom zariadení a dennom stacionári. V súčasnosti vyučuje predmet Sociálna medicína a zároveň je osobou zodpovednou za sociálnu službu v ambulantnom špecializovanom zariadení v Košiciach. Prepája teoretické poznatky s praxou na podporu duševného zdravia osôb vo vyššom veku.

Mgr. Renáta Nentvichová Novotná, DiS.

Pracoviště: OSVČ

Pracovní pozice: lektor, poradce, trenér paměti

Email kontakt, příp. tel. kontakt: renata.nentvichova@gmail.com

Na začátku studií Vyšší odborné školy sociální v Prachaticích (v roce 1998) dobrovolnice v domově pro seniory v Prachaticích. Během studia oboru sociální práce na FF UK Praha, dobrovolnická činnost v domově pro seniory Palata, ve Vojenské nemocnici v Praze a na krizové lince pro seniory. Od roku 2007 sociální pracovnice v Životě 90, od roku 2009 domov pro seniory Nová Slunečnice v Praze 8, pozice adaptační pracovnice pro nově přichozí seniory, reminiscenční asistentka, v současné době předešlím poradenství, individuální validace a trénování paměti. Aktivity spojené s reminiscencí od roku 2009, účast na projektech organizovaných Evropskou reminiscenční sítí, zakládající členka Reminiscenčního centra, z.s. a lektorka.

Ing. Helena Nováková

Pracovisko: Alzheimercentrum Zlín z.ú., Domov se zvláštním režimem poskytující péči klientům s Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence

Adresa pracoviště: Růmy 1393, Zlín 760 01

Pracovní pozice: ředitelka zařízení

Email kontakt, příp. tel. kontakt: reditel.zlin@alzheimercentrum.cz, + 420 732 672 894

Ukončila v roce 1989 SZŠ, obor Dětská sestra. I přes toto zaměření se její profesní život ubíral směrem k péči o seniory. Zpočátku pracovala na interním oddělení krajské nemocnice, později v terénní sociální službě na pozici všeobecné sestry. První střední manažerskou roli si vyzkoušela v letech 2005–2014, jako vrchní sestra pobytové sociální služby nestátní neziskové organizace. V roce 2011 ukončila kombinovanou formu bakalářského studia, obor Všeobecná sestra při FHS UTB ve Zlíně a v následujících dvou letech navázala magisterským oborem, Management ve zdravotnictví, při FaME UTB ve Zlíně. Od prosince 2014 do současnosti pracuje v Alzheimercentru Zlín z.ú. na pozici ředitelky zařízení.

Mgr. Michaela Nováková

Pracovisko: Centrum MEMORY, n. o.

Adresa pracoviště: Mlynarovičova 21, 851 01 Bratislava

Pracovní pozice: klinický psycholog

Email kontakt, příp. tel. kontakt: novakova@centrummemory.sk, 0907 764 464

Pracujem ako garantka ambulancie klinickej psychológie v Centre MEMORY, n. o., venujem sa najmä neuropsychologickej diagnostike, tiež psychodiagnostike osobnosti, psychoterapii, poradenstvu a nácviku relaxačných techník. Veľkú časť klientely ambulancie tvoria pacienti v preddôchodkovom i dôchodkovom veku, ktorí naše služby vyhľadajú z dôvodu prevencie, ale tiež za účelom objasnenia začínajúcich či pretrvávajúcich ťažkostí s pamäťou. Služby ambulancie vyhľadajú i mladšie ročníky za účelom diferenciálnej diagnostiky ťažkostí s pamäťou či pozornosťou.

Mgr. Bc. Danka Petrufová

Pracovisko: 3p-projekt, n.o.

Adresa pracoviště: 3p-projekt, n.o.: Volgogradská 26, 08001 Prešov

Pracovní pozice: andragogička, lektor

Email kontakt, příp. tel. kontakt:

info@3p-projekt.sk

Andragóg – lektor, kouč, aktivizačný pracovník v sociálnych službách – tréner pamäti III. st., reminiscenčný asistent, animátor voľnočasových aktivít, sprievodca v cestovnom ruchu

Prof. PhDr. Jana Plichtová, PhD.

Pracovisko: Fakulta sociálnych a ekonomických vied UK, Ústav aplikovanej psychológie

Adresa pracoviska: Mlynské luhy 4, 821 05 Bratislava

Pracovná pozícia: vedecká pracovníčka, garant magisterského a PhD. štúdia

Email kontakt, príp. tel. kontakt: jana.plichtova@fses.uniba.sk

V Ústave výskumu sociálnej komunikácie SAV (1990 – 2015) rozvíjala interdisciplinárny výskum demokracie a aktívneho občianstva v slovenskej spoločnosti, ktorý nadviazal na európske projekty s rovnakou tematikou.

Na FiF UK (1995 – 2017) prednášala kurz sociálnej psychológie, kvalitatívnej metodológie, medzikultúrnej sociálnej psychológie a kurz o súčasných smeroch sociálnej psychológie. V súčasnosti pôsobí na Ústave aplikovanej psychológie UK, kde vedie APVV projekt o Sociálnych reprezentáciách demencií. Okrem toho realizuje výskumnú a analytickú činnosť na Úrade splnomocnenca vlády pre rozvoj občianskej spoločnosti v projekte „Podpora partnerstva a dialógu v oblasti participatívnej tvorby verejnej politiky“.

MUDr. Veronika Režnáková

Pracovisko: Centrum MEMORY, n. o.

Adresa pracoviska: Mlynska ulica 21. 851 01 Bratislava

Pracovná pozícia: psychiater

Email kontakt, príp. tel. kontakt: reznakova@centrummemory.sk

Pracujem ako garant psychiatrickej ambulancie v Centre MEMORY, n. o., zameriavam sa najmä na diagnostiku a terapiu organických psychických porúch, predovšetkým demencií, postupujem podľa štandardných diagnostických a terapeutických postupov, ktoré sú aktuálne v platnosti, s ohľadom na individuálne potreby klienta.

Mgr. Anna Šestáková, PhD.

Pracovisko: Fakulta sociálnych a ekonomických vied Univerzity Komenského, Ústav aplikovanej psychológie

Adresa pracoviska: Mlynské luhy 4, 821 05 Bratislava

Pracovná pozícia: odborný asistent

Email kontakt, príp. tel. kontakt: sestakova.anka@gmail.com

Magisterské štúdium skončila na Katedre psychológie Filozofickej Fakulty Univerzity Komenského v Bratislave. Následne absolvovala postgraduálne štúdium v oblasti Sociálna a pracovná psychológia na FiF UK. Počas štúdia sa venovala výskumnej činnosti, v ktorej pokračuje ako zamestnankyňa Fakulty sociálnych a ekonomických vied UK v rámci projektu APVV. Participuje na národnom projekte Podpora partnerstva a dialógu v oblasti participatívnej tvorby verejnej politiky a na evalvácii participatívnych procesov v štátnej správe na Úrade splnomocnenca vlády pre rozvoj občianskej spoločnosti.

Mgr. Lucia Šuplátová

Pracovisko: Centrum sociálnych služieb NÁRUČ Senior & Junior

Adresa pracoviska: Fedákova 5, 841 02 Bratislava

Pracovná pozícia: tanečno-pohybová terapeutka

Email kontakt, príp. tel. kontakt:

lucia@4artstherapy.com, lucia.suplatova@gmail.com, tel.: +421 949 164 545

Je psychologička a absolventka 4.ročného výcviku tanečno-pohybovej terapie pod Asociaci tanečně - pohybové terapie ČR TANTER®. V roku 2008 založila integrované tanečno-pohybové divadlo Len Tak Tak pre ľudí s fyzickým postihnutím a bez, v ktorom pôsobila ako tanečná terapeutka a interpretka.

V terapeutickej praxi sa venuje seniorom s pohybovými a kognitívnymi poruchami. Deťom s fyzickým a kombinovaným postihnutím na podpore ich psychomotorického vývinu, klientkám s poruchami príjmu potravy a klientom s duševnými ochoreniami.

PhDr. Miroslava Tokovská, PhD.

Pracovisko: VID Specialized University, Faculty of Health Studies

Adresa pracoviska: Vågstaga 40, 4307 Sandnes, Norway

Pracovná pozícia: associate Professor

Telefón: +421905153703; **E-mail:** mirka.tokovska@gmail.com

Je pôvodným vzdelaním a povoláním zdravotná sestra so skúsenosťami z Nemecka, vyštudovanou sociálnou pracovníčkou s praxou na gerontopsychiatrickom oddelení v Nórsku, v dennom stacionári a zariadení opatrovateľskej služby pre seniorov na Slovensku. Od roku 2015 žije a pracuje v Nórsku na VID Specialized University v meste Sandnes, kde je zamestnaná na pozícii docentky pre prípravu na budúce povolanie pomáhajúcich profesionálov v oblasti sociálnych služieb. Venuje sa vedecko-výskumnej činnosti na témy: rodiny s osobami s Alzheimerovou chorobou, nefarmakologické prístupy v starostlivosti o osoby s demenciou a otázkam inovácie i kvality vzdelávania pomáhajúcich profesionálov.

Mgr. Adriana Tóthová

Pracovisko: Centrum MEMORY n.o.

Adresa pracoviska: Mlynarovičova 21, Bratislava 85103

Pracovná pozícia: sociálny pracovník, koordinátorka špecializovaného zariadenia pre osoby s demenciou v Centre MEMORY n.o.

Email kontakt, príp. tel. kontakt: adriana.tothova12@gmail.com

Vyštudovala Fakultu sociálnych vied a zdravotníctva UKF v Nitre, v odbore Aplikovaná sociálna práca. Už počas štúdia sa začala venovať problematike starostlivosti o ľudí s demenciou. Po ukončení štúdia bola prijatá do Centra MEMORY n.o. na pozíciu sociálnej pracovníčky. Tu absolvovala všetky vzdelávacie akreditované kurzy týkajúce sa aktivizácie seniorov a nefarmakologických prístupov v liečbe Alzheimerovej choroby. Je kvalifikovanou trénerkou pamäti. Ako lektorka spolupracovala pri viacerých kurzoch

a workshopoch určených pre pomáhajúce profesie a organizovaných Centrom MEMORY n.o. a Slovenskou Alzheimerovou Spoločnosťou. Ako dobrovoľníčka pre Slovenskú Alzheimerovu Spoločnosť vedie podporné skupiny pre rodiny a opatrovateľov starajúcich sa o človeka s Alzheimerovou chorobou v domácom prostredí.

Po absolvovaní medzinárodného certifikovaného kurzu „Validácia® podľa Naomi Feil“- Level 1., je od mája 2017 certifikovaným Používateľom validácie® - úroveň 1. V Centre MEMORY n.o. v súčasnosti pracuje na pozícii koordinátorky denného pobytu.

Mgr. Mária Wirth, PhD.

Pracovisko: Centrum MEMORY n.o.

Adresa pracoviska: Mlynarovičova 21, Bratislava 85103

Pracovná pozícia: liečebný pedagóg, lektor vzdelávacích programov pre pomáhajúce profesie, VTI Validation® Teacher

Email kontakt, príp. tel. kontakt: wirth@centrummemory.sk,

www.centrummemory.sk, www.alzheimer-validacia.sk, www.terapeutika.sk

V roku 2002 ukončila magisterské štúdium Liečebnej pedagogiky na Pedagogickej fakulte UK v Bratislave, v roku 2010 úspešne obhájila titul PhD. s problematikou vzdelávania a starostlivosti o rodiny s chorým členom na Alzheimerovou chorobou. Tejto problematike sa venuje dodnes, kde organizuje v spolupráci so Slovenskou Alzheimerovou spoločnosťou a Centrom MEMORY n.o. vzdelávacie podujatia pre rodinných a laických opatrovateľov. V roku 2018/2019 bola spoluautorkou projektu „Alzheimer fórum pre rodinných opatrovateľov“ podporeným MZSR. Je členkou výkonného výboru Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti.

V roku 2010 získala medzinárodne platný certifikát VTI Validation® Teacher a v roku 2015 založila Autorizovanú validačnú organizáciu OZ Terapeutika s pôsobnosťou na Slovensku a v Českej republike. Metódu Validácie®Naomi Feil lektoruje nielen na Slovensku, ale aj v zahraničí. V súčasnosti pracuje aj ako liečebný pedagóg v špecializovanom zariadení pre osoby s demenciou v Centre MEMORY n.o., kde vytvára terapeutické a aktivizačné programy pre osoby s demenciou.

MUDr. Elena Žigová

Pracovisko: Psychiatrická nemocnica Philippe Pinela v Pezinku, Gerontopsychiatrická klinika

Adresa pracoviska: Malacká cesta 63, 902 18 Pezínok

Pracovná pozícia: prednostka GPK SZU, ambulantný lekár

Email kontakt, príp. tel. kontakt: zigova@pnpp.sk, ezigova@stonline.sk, 0911 505 242

Od roku 1978 vykonávam činnosť súdneho znalca v odbore zdravotníctvo, odvetvie psychiatria. Od roku 1984 sa odborne orientujem na subšpecializáciu gerontopsychiatria, najskôr na novo založenej Gerontopsychiatrickej klinike ako primárka, neskôr prednostka a od roku 2011 vykonávam aj činnosť ambulantného psychiatra s orientáciou psychiatrickej ambulancie II v rámci PN PP na seniorov. Navštevujem 4 DS, kde vykonávam ambulantnú psychiatrickú starostlivosť.