

# DENNÉ CENTRUM DUŠEVNÉHO ZDRAVIA

PRAEMIUM – PERMANSIO s.r.o. a Facilitas n.o.



si Vás dovoľuje pozvať na workshop

## Stratégie rozvoja klienta v sociálnych službách s využitím arteterapie.

**Termín konania :** 18.5.2018

**Miesto konania:** Facilitas n.o. Spišské námestie 4, Košice

**Usporiadateľ:** PRAEMIUM – PERMANSIO s.r.o. Košice, Facilitas n.o. Košice

**Odborný garant:** PhDr. Monika Piliarová



### PhDr. Monika Piliarová, Košice

Klinická psychologička  
Psychoterapeutka  
Arteterapeutka

Ukončené vzdelanie na FF Prešovskej univerzity 1997, Postgraduálne štúdium v oblasti psychosomatickej medicíny, KU Praha 1998. Špecializačné skúšky: klinická psychológia, psychoterapia a dopravná psychológia SZU Bratislava. Vzdelanie v behaviorálnej terapii ABC inštitút, vzdelanie v fenomenologickej a dynamickej terapii skupinová forma Lege artis. Ukončený kurz sociálneho poradenstva, absolvovanie 3 ročného výcviku supervízorov ODYSEA Praha, ukončenie dvojročného akreditovaného vzdelávania v oblasti arteterapie Terra Therapeutica Bratislava, 2 ročné vzdelávanie v arteterapii s Beate Albrich 2017-2019. 3 rok štúdia v PhD. programe – UPJŠ Košice – Integratívna sociálna práca so zameraním na expresívne terapie. Od roku 1997 prax v oblasti poskytovania komplexných psychosociálnych služieb. Od roku 2002 založila a vedie Denné centrum duševného zdravia PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o a Rehabilitačné stredisko Facilitas n.o.. Aktívna účasť na konferenciách v psychosociálnej oblasti, prezentácia činnosti súvislé vzdelávanie sa. Členka zdravotníckej komisie KSK os roku 2008. Vyučujúca na Katedre psychológie – CBT pre zahraničných študentov.

# DENNÉ CENTRUM DUŠEVNÉHO ZDRAVIA

PRAEMIUM – PERMANSIO s.r.o. a Facilitas n.o.

**Workshop** - Arteterapia využíva výtvarné umenie ako prostriedok k osobnému vyjadreniu v rámci komunikácie, viac než by sa snažila o esteticky uspokojivé výsledné produkty, posudzované vonkajšími kritériami. Výtvarný výrazový prostriedok je dostupný každému, nie iba výtvarne nadaným. Najnovšie tendencie v arteterapii dospelých vyjadrujú interdisciplinárny prístup. Ciele expresívnych techník sa posúvajú do rekonštrukcie, integrácie, podpory zodpovednosti za vytváranie vlastného života a životných plánov. V procese sebazpoznávania získavame čo najväčšie množstvo informácií, ktoré sa ku nám vzťahujú. Podnetným prostredím sú práve skupinové aktivity s prvkami arteterapeutických techník, ktorých priebeh si predstavíme.

**Zážitkový blok** ponúka sebakúsenostné arteterapeutické techniky, rôzne výtvarné médiá a ich využitie v arteterapii. Arteterapeutické aktivity skupinovú formou, zamerané na sebazpoznanie, skupinovú prácu, tvorivosť. Prepojenie arteterapie, biblioterapie, pohybovej terapie a muzikoterapie.

**Teoretický blok** ponúka teoretický základ, možnosti využitia arteterapie, zameranie na špecifiká individuálnej a skupinovej arteterapie, prípravu a priebeh arteterapeutického stretnutia. Ako ho realizovať, na čo sa zamerať v procese tvorby, čo si všímať na výslednom diele.

## Ciele osobných arteterapeutických aktivít Vám ponúkajú:

- zážitok z výrazovej tvorby – nahliadnutie do fiktívneho sveta a zážitok z neho,
- reflektívny dialóg – testovanie spoločnej reality, korektívnu skúsenosť,
- poznávací presah aktuálneho zážitku re-konštrukcia sveta,
- možnosť rozvíjať pravé Ja na základe výtvarnej „sveta-tvorby“,
- využiť skúseností s arteterapeutickými technikami a arteterapeutickým procesom v skupine, tak v osobnom živote ako aj v praxi pomáhajúcich profesií.

Tento workshop je venovaný Vám, Vaším schopnostiam a možnostiam, o ktorých nevíete, alebo si ich neuvedomujete. Keď ich spoznáte, dokážete spoznať seba.

**Workshop je akreditovaný Slovenskou komorou psychológov.**

## Cena za vzdelávaciu odbornú akciu je 49,00 €

Účastnícky poplatok je potrebné uhradiť bankovým prevodom. Až po uhradení účastníckeho poplatku sa Vaša prihláška považuje za záväznú.

- Názov účtu: PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. Košice
- Číslo účtu: 2622716643/1100
- Banka: TATRA BANKA a.s.
- Variabilný symbol: 2018
- SWIFT: TATRSKBX
- Účel platby: meno, priezvisko, adresa účastníka
- IBAN: SK7711000000002622716643
- Správa pre príjemcu: Workshop

# DENNÉ CENTRUM DUŠEVNÉHO ZDRAVIA

**PRAEMIUM – PERMANSIO s.r.o. a Facilitas n.o.**

## **Storno podmienky**

Z organizačných dôvodov platí pre účastníka pri nahlásení zrušenia svojej účasti na workshope storno poplatok. Storno poplatok viac než 10 dní pred termínom konania nie je. V termíne kratšom ako 10 dní je 50%, v termíne kratšom ako 5 dní sa poplatok nevracia. Vyhradzuje si právo na zrušenie workshopu, zmenu termínu, v prípade mimoriadnych situácií, o tejto skutočnosti však budete okamžite informovaný ak by Vám táto zmena nevyhovovala, bude Vám vrátená platba v plnej výške. V prípade, že sa z akýchkoľvek dôvodov nemôžete dostať na workshop osobne, máte možnosť poslať za seba náhradníka. O tejto skutočnosti prosím informujte koordinátora workshopu.



## **Kde nás nájdete?**

Facilitas n.o., Spišské námestie 4, 040 12 Košice  
V priestoroch Polikliniky nad Jazerom Košice  
2. poschodie

Viac informácií : 0907033214, 0918579088, 055/6741240

[facilitas@post.sk](mailto:facilitas@post.sk) [www.facilitas.sk](http://www.facilitas.sk), facilitas fb 

## **Ako sa k nám dostanete?**

Autom, bezplatné parkovanie pri zadnom vchode Polikliniky nad Jazerom.

Autobusom č. 19 zo Staničného námestia na zastávku Levočská.

Električkou č. 3 zo Staničného námestia na zastávku Levočská.

Zo zastávky Levočská smerom k Poliklinike nad Jazerom pešo 5 minút.

## **Stravovanie**

Počas workshopu je zabezpečené káva, čaj, drobné občerstvenie. K dispozícii je varná kanvica, mikrovlnka, chladnička, poháre. Obed nie je v cene workshopu. Počas prestávky môžete využiť služby predajní potravín a reštauráciu v blízkosti Polikliniky nad Jazerom, pešo približne 3 minúty.

## **Pomôcky k workshopu**

Materiál potrebný k workshopu budete mať plne k dispozícii, je v cene účastníckeho poplatku.

## **Ukončenie workshopu**

Každá absolventka/absolvent workshopu dostane osvedčenie o jeho absolvovaní s uvedeným počtom hodín. V prípade členstva v SKP potvrdenie o pridelených kreditoch.

Viac informácií poskytne koordinátor workshopu : Erika Rosiarová 0918579088

# DENNÉ CENTRUM DUŠEVNÉHO ZDRAVIA

PRAEMIUM – PERMANSIO s.r.o. a Facilitas n.o.



## Program:

**Piatok 18.5.2018**

08:30 – 09:00	Teoretická časť
09:00 – 10:00	1. Technika: <b>Modelové situácie</b>
10:00 – 10:50	2. Technika: <b>Sebadôvera a sebavedomie</b>
<b>10:50 – 11:00</b>	<b>Prestávka</b>
11:00 – 12:30	3. Technika: <b>Akceptácia samého seba</b>
<b>12:30 – 13:00</b>	<b>Obedová prestávka</b>
13:00 - 14:00	Teoretická časť, rekapitulácia techník 1,2,3.
14:00 – 14:50	4. Technika: <b>Vlastný smer</b>
<b>14:50 – 15:00</b>	<b>Prestávka</b>
15:00 – 15:50	5. Technika: <b>Iniciatíva a flexibilita</b>
<b>15:50 – 16:00</b>	<b>Prestávka</b>
16:00 – 17:30	Teoretická časť, rekapitulácia techník 4, 5.