

DENNÉ CENTRUM DUŠEVNÉHO ZDRAVIA

PRAEMIUM – PERMANSIO s.r.o. a Facilitas n.o.



si Vás dovoľuje pozvať na

Zážitkovo vzdelávací arteterapeutický workshop

STROMY II.

Termín konania : 24.3.2018

Miesto konania: Facilitas n.o. Spišské námestie 4, Košice

Usporiadateľ: PRAEMIUM – PERMANSIO s.r.o. Košice, Facilitas n.o. Košice

Odborný garant: PhDr. Monika Piliarová

PhDr. Monika Piliarová, Košice



Klinická psychologička
Psychoterapeutka
Arteterapeutka

Ukončené vzdelanie na FF Prešovskej univerzity 1997, Postgraduálne štúdium v oblasti psychosomatickej medicíny, KU Praha 1998. Špecializačné skúšky: klinická psychológia, psychoterapia a dopravná psychológia SZU Bratislava. Vzdelanie v behaviorálnej terapii ABC inštitút, vzdelanie v fenomenologickej a dynamickej terapii skupinová forma Lege artis. Ukončený kurz sociálneho poradenstva, absolvovanie 3 ročného výcviku supervízorov ODYSEA Praha, ukončenie dvojročného akreditovaného vzdelávania v oblasti arteterapie Terra Therapeutica Bratislava, 2 ročné vzdelávanie v arteterapii s Beate Albrich 2017-2019. 3 rok štúdia v PhD. programe – UPJŠ Košice – Integratívna sociálna práca so zameraním na expresívne terapie. Od roku 1997 prax v oblasti poskytovania komplexných psychosociálnych služieb. Od roku 2002 založila a vedie Denné centrum duševného zdravia PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o a Rehabilitačné stredisko Facilitas n.o.. Aktívna účasť na konferenciách v psychosociálnej oblasti, prezentácia činnosti súvislé vzdelávanie sa. Členka zdravotníckej komisie KSK os roku 2008. Vyučujúca na Katedre psychológie – CBT pre zahraničných študentov.

DENNÉ CENTRUM DUŠEVNÉHO ZDRAVIA

PRAEMIUM – PERMANSIO s.r.o. a Facilitas n.o.

Workshop STROMY II. je vedený zážitkovou, sebakúsenostnou formou, dopĺňaný teoretickými blokmi. Spokojnosť a vyváženosť života úzko súvisí s rovnováhou medzi kreativitou a racionalitou. Komunikácia zameraná len na slovné pomenovanie vedie k myšlienkovým stereotypom, kognitívnym omylom a istej nepružnosti v názoroch. V komunikácii umením sa kladie hlavný dôraz na kreativitu a na liečebný potenciál tvorivej činnosti. Sebavyjadrenie a rozvoj tvorivosti podnecuje sebauzdravujúce mechanizmy.

Zážitkový blok ponúka sebakúsenostné arteterapeutické techniky, rôzne výtvarné médiá a ich využitie v arteterapii. Arteterapeutické aktivity skupinovú formou, zamerané na sebaopoznanie, skupinovú prácu, tvorivosť. Prepojenie arteterapie, biblioterapie, pohybovej terapie a muzikoterapie.

Teoretický blok ponúka teoretický základ, možnosti využitia arteterapie, zameranie na špecifiká individuálnej a skupinovej arteterapie, prípravu a priebeh arteterapeutického stretnutia. Ako ho realizovať, na čo sa zamerať v procese tvorby, čo si všímať na výslednom diele.

Ciele osobných arteterapeutických aktivít Vám ponúkajú možnosť:

- Rozvíjať dôveru vo vlastnú jedinečnosť a možnosti cez výtvarný proces ku každodenným oblastiam.
- Poskytnúť porozumenie a príležitosť pre riešenie problému, ako zvládnuť perspektívu na obrázku a ako sa naučiť zvládať vlastný životný problém.
- Umožniť zážitok ako byť, užívať si radosť z tvorby.
- Napomôcť objavovaniu nenaplnených potrieb a ich saturácie.
- Stimulovať tvorivú energiu v bezpečnom prostredí.
- Umožniť vnímať čo sa v nás deje, pomenovať emócie, ktoré prežívame a ako sa v nich cítime.
- Vytvoriť priestor na sebaopoznávanie, nachádzanie a upevňovanie svojich vnútorných zdrojov.

Tento workshop je venovaný Vám, Vaším schopnostiam a možnostiam, o ktorých neviete, alebo si ich neuvedomujete. Keď ich spoznáte, dokážete spoznať seba.

Workshop je akreditovaný Slovenskou komorou psychológov.

Suma za jednorázový workshop pre jedného účastníka je 49,00 €

Účastnícky poplatok je potrebné uhradiť bankovým prevodom. Až po uhradení účastníckeho poplatku sa Vaša prihláška považuje za záväznú.

- Názov účtu: PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. Košice
- Číslo účtu: 2622716643/1100
- Banka: TATRA BANKA a.s.
- Variabilný symbol: 2018
- SWIFT: TATRSKBX
- Účel platby: meno, priezvisko, adresa účastníka
- IBAN: SK7711000000002622716643
- Správa pre príjemcu: STROMY II.

DENNÉ CENTRUM DUŠEVNÉHO ZDRAVIA

PRAEMIUM – PERMANSIO s.r.o. a Facilitas n.o.

Storno podmienky

Z organizačných dôvodov platí pre účastníka pri nahlásení zrušenia svojej účasti na workshope storno poplatok. Storno poplatok viac než 10 dní pred termínom konania nie je. V termíne kratšom ako 10 dní je 50%, v termíne kratšom ako 5 dní sa poplatok nevracia. Vyhradzuje si právo na zrušenie workshopu, zmenu termínu, v prípade mimoriadnych situácií, o tejto skutočnosti však budete okamžite informovaný ak by Vám táto zmena nevyhovovala, bude Vám vrátená platba v plnej výške. V prípade, že sa z akýchkoľvek dôvodov nemôžete dostať na workshop osobne, máte možnosť poslať za seba náhradníka. O tejto skutočnosti prosím informujte koordinátora workshopu.



Kde nás nájdete?

Facilitas n.o., Spišské námestie 4, 040 12 Košice
V priestoroch Polikliniky nad Jazerom Košice
2. poschodie

Viac informácií : 0907033214, 0918579088, 055/6741240

facilitas@post.sk www.facilitas.sk, facilitas fb 

Ako sa k nám dostanete?

Autom, bezplatné parkovanie pri zadnom vchode Polikliniky nad Jazerom.

Autobusom č. 19 zo Staničného námestia na zastávku Levočská.

Električkou č. 3 zo Staničného námestia na zastávku Levočská.

Zo zastávky Levočská smerom k Poliklinike nad Jazerom pešo 5 minút.

Stravovanie

Počas workshopu je zabezpečené káva, čaj, drobné občerstvenie. K dispozícii je varná kanvica, mikrovlnka, chladnička, poháre. Obed nie je v cene workshopu. Počas prestávky môžete využiť služby predajní potravín a reštauráciu v blízkosti Polikliniky nad Jazerom, pešo približne 3 minúty.

Pomôcky k workshopu

Materiál potrebný k workshopu budete mať plne k dispozícii, je v cene účastníckeho poplatku.

Ukončenie workshopu

Každá absolventka/absolvent workshopu dostane osvedčenie o jeho absolvovaní s uvedeným počtom hodín. V prípade členstva v SKP potvrdenie o pridelených kreditoch.

Viac informácií poskytne koordinátor workshopu : Erika Rosiarová 0918579088

DENNÉ CENTRUM DUŠEVNÉHO ZDRAVIA

PRAEMIUM – PERMANSIO s.r.o. a Facilitas n.o.



STROMY II.

Program:

Sobota 24.3.2018

08:30 – 09:00	Teoretická časť
09:00 – 10:00	1. Technika: Môj strom
10:00 – 10:50	2. Technika: Rodostrom
10:50 – 11:00	Prestávka
11:00 – 12:30	3. Technika: Letokruhy
12:30 – 13:00	Obedová prestávka
13:00 - 14:00	Teoretická časť, rekapitulácia techník 1,2,3.
14:00 – 14:50	4. Technika: Čierna ako farba
14:50 – 15:00	Prestávka
15:00 – 15:50	5. Technika: Sústromie
15:50 – 16:00	Prestávka
16:00 – 17:30	Teoretická časť, rekapitulácia techník 4, 5.