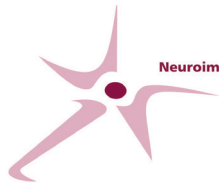




**Slovenská  
Alzheimerova  
Spoločnosť**



Centrum  
MEMORY, n.o.



Neuroimunologický ústav  
Slovenská akadémia vied

# **AKTIVIZÁCIA SENIOROV A NEFARMAKOLOGICKÉ PRÍSTUPY V LIEČBE ALZHEIMEROVEJ CHOROBY**

**IX. medzinárodná vedecká konferencia**

## **POZVÁNKA**

**21. – 22. september 2017**

**Hotel Bratislava \*\*\*\* – Austria Trend Premium**

**Vysoká 2/A, 811 06 Bratislava**

## PROGRAM

Štvrtok 21. 9. 2017  
(09.00 – 16.30 hod.)

*Od 8.00 hod. registrácia, výber workshopov*

Zahájenie konferencie 8.50 hod.

### **Využitie biomarkerov demencií v bežnej klinickej praxi**

MUDr. Mária Kráľová, CSc. (SK)

### **Alzheimerova choroba a stres**

Prof. MUDr. Boris Mravec, PhD. (SK)

### **Dysfágia u pacientov s Alzheimerovou chorobou**

PaedDr. Barbora Bunová, PhD. (SK)

### **Projekt ADAM : Skrining kognitívnych funkcií v Slovinsku**

M.D. Zvezdan Pirtošek, Ph.D. (SLO)

Coffee break 10.40 – 11.00

### **Prehľad nefarmakologických intervencií u pacientov s demenciou**

Prof. Dr. Alexander Kurz (DE)

### **Inšpekcia zameraná na starostlivosť o ľudí s demenciou v inštitúciách v Škótsku**

Jaqueline Dennis, MBA, Heather Edwards, MSc. (GB)

Obedňajšia prestávka 12.00 – 13.00 hod.

Paralelné workshopy blok 1 13.00 – 14.30 hod.

Paralelné workshopy blok 2 15.00 – 16.30 hod.

**Vybudujte si rezervnú mozgovú kapacitu**

Mgr. Petra Hirtlová PhD. (CZ)

Neustále sa predlžuje vek odchodu do dôchodku. Predpokladom podávania úspešného pracovného výkonu i aktívneho prežívania voľného času je nielen zdravé telo, ale aj zdravá myseľ. Workshop ukáže, akými cvičeniami môžeme sami sebe vybudovať aktívnu kognitívnu rezervu ako bariéru pred neurodegeneratívnymi ochoreniami.

**Vedenie a podpora rodín s chorým členom****na Alzheimerovu chorobu – Podporná skupina v praxi**

PaedDr. Mária Čunderlíková, Mgr. Mária Wirth PhD. (SK)

Starostlivosť o chorého seniora s Alzheimerovou chorobou preberá najbližšia rodina, ktorá ako prax ukazuje, nie je dostatočne pripravená na záťaž, ktorú dané ochorenie so sebou prináša. Formy starostlivosti o rodiny spočívajú predovšetkým v poskytovaní poradenstva, odborných prednášok a podporných skupín. Vzhľadom k zvýšeniu efektivity pomoci rodinám sme vypracovali pedagogickú intervenciu v podobe intenzívneho podporno-edukačného programu. Vyznačuje sa obsahom stretnutí, periodicitou a rôznorodosťou didaktických metód, ktoré prispievajú k trvalejšej zmene v zlepšení rodinnej situácie. Rovnako prispieva aj k zvýšeniu motivácie rodiny spolupracovať s pracovníkmi sociálneho zariadenia v prípade, že ich službu už využívajú. Workshop je zameraný na získanie praktických skúseností ako začať pracovať s rodinami, opiera sa o priame niekoľkoročné skúsenosti z praxe s danou metodikou. Účastníci workshopu sa oboznámia s možnosťami metodického vedenia skupiny opatrovateľov tak, aby jednotlivé didaktické pomôcky dokázali použiť aj v praxi.

**Podpora kontinencie u ľudí s demenciou**

Jacqueline Dennis, MBA, Heather Edwards MSc. (GB)

Krok k zlepšeniu starostlivosti v oblasti kontinencie u seniorov, ktorí žijú s demenciou alebo bez nej, je začiatkom vnímania kontinencie ako „normy“. Výzva, ktorej všetci čelíme, je uistiť sa, že aktívne podporujeme zdravie vylučovacieho systému, namiesto manažovania inkontinencie prostredníctvom rutinného používania absorpčných vložiek a močových katétrov. Tento workshop sa zameria na možné dôvody toho, prečo sa ľudia, ktorí žijú v zariadeniach opatrovateľskej služby alebo využívajú ich služby, stávajú inkontinentnými. Na vplyv inkontinencie na celkové zdravie a kvalitu života človeka, základy dobrej kontinenčnej starostlivosti – podpora kontinencie sa týka každého. Tiež na projekt zrealizovaný za účelom zlepšenia podpory kontinencie a príklady dobrej praxe.

## **Postup neurologickopsychologického vyšetrenia pri miernej kognitívnej poruche**

Mgr. et Mgr. Tomáš Nikolai, PhD. (CZ)

Prednáška bude zameraná na problematiku neuropsychologickej diagnostiky úvodných štádií neurodegeneratívnych ochorení s dôrazom na štádium miernej kognitívnej poruchy (MKP). Budú diskutované metodologické otázky diagnostiky MKP, psychometrické metódy spresnenia diagnostiky MKP a problematiky kognitívnych profilov v rámci diferenciálnej diagnostiky neurodegeneratívnych ochorení. Špecificky bude venovaná pozornosť metódam neuropsychologickej diagnostiky, v preklinických štádiách najbežnejších neurodegeneratívnych ochorení vrátane konceptu subjektívneho kognitívneho poklesu a špecificky náročných kognitívnych testov.

### **BLOK 2**

## **Ako pracovať so stresom pri opatrovaní**

Mgr. Michaela Nováková, Mgr. Simona Krakovská (SK)

Starostlivosť o človeka s demenciou môže byť náročná nielen pre rodinných, ale aj pre profesionálnych opatrovateľov. Cieľom workshopu je identifikovať zdroje stresu pri opatrovaní človeka s demenciou v prepojení na potreby opatrovateľa a odovzdať poznatky týkajúce sa spôsobov reagovania na stres ako aj stratégií zvládania stresu. Workshop je určený pre opatrovateľov, zdravotné sestry, liečebných pedagógov, sociálnych pracovníkov ako aj iných zdravotníckych pracovníkov, ktorí pracujú s ľuďmi s demenciou. Účastníci sa naučia, ako identifikovať zdroje stresu pri práci, ako mu predchádzať a čo môžu zmeniť. Súčasťou workshopu sú praktické ukážky a nácvik dychových relaxačných techník i Autogénneho tréningu ako ich v každodennom živote môžu opatrovatelia využiť.

## **Ľudská ruka a jej využitie pri Arteterapii so seniormi (... alebo ... priložme RUKU k dielu ...)**

Mgr. Marián Chochol (SK)

Ľudská ruka má v živote človeka nesmierny význam. Môže o človeku veľa prezradiť, nemalú úlohu zohráva aj pri komunikácii. Ľudská ruka dokáže prenášať odkazy myšlienok a pocitov vyskytujúcich sa pod hranicou vedomia. Účastníci workshopu budú môcť prostredníctvom kresby svojej vlastnej ruky komunikovať so svojim vlastným vnútom a v neposlednom rade medzi sebou navzájom. Hlavnou myšlienkou je uvedomenie si svojej vlastnej autonómie, vlastného ohraničenia fyzického a priestorového v interakcii s ostatnými účastníkmi. Výstupom workshopu bude vytvorenie vlastnej antistresovej maľovanky, z ktorej účastníci formou koláže vytvoria spoločný strom – strom z rúk, ako predmet v čase a priestore.

**Burza techník expresívnych terapií**

Mgr. Petra Brandoburová PhD., Mgr. Hana Zigmundová (SK)

Obsahom workshopu bude priblíženie expresívnych terapií pracovníkom v sociálnych a zdravotníckych zariadeniach, ktorí pracujú s ľuďmi v seniorskom veku. Pôjde najmä o techniky z arteterapie, muzikoterapie, psychomotorickej terapie, biblioterapie, a techniky z ergoterapie. Skupinové a individuálne aktivity s využitím expresívnych terapií sa u seniorov zameriavajú najčastejšie na celkovú aktivizáciu, abreakciu nahromadených pocitov, podporu kognitívnych, fyzických funkcií alebo na sociálne aktivity, ktoré podporujú sociálnu interakciu. Vypĺňajú priestor človeka a dodávajú jeho životu zmysel. Účasť na činnostiach je dôležitá aj z toho dôvodu, že má potenciál prispievať k zdraviu. Je vhodná pre aktívnych seniorov, seniorov s miernou kognitívnou poruchou a rovnako pre seniorov s demenciou. Spoločne si vyskúšame rôzne techniky a tiež si vysvetlíme, že v súčasnosti je dostatok zdrojov, z ktorých možno čerpať inšpiráciu pri výbere techník. Rovnako dôležité je porozumieť tomu, ktorý materiál je vhodný pre prácu s klientom, aké prostredie je dostatočne bezpečné a zároveň stimulujúce a aká časová dotácia je potrebná pri realizácii stretnutia. Maximálny počet účastníkov workshopu je 20.

**Predýchajme demenciu jógou**

Ing. Alena Malaschitzová

Predmetom workshopu budú všeobecné informácie o joge, ukážka cvičenia jogy s klientami, zistené účinky pravidelného cvičenia jogy s klientami v Centre MEMORY n.o. a diskusia.

**Inšpirácie pre zábavnejšiu a záživnejšiu rozcvičku**

Mgr. Adriana Tóthová

Témou zážitkového workshopu sú koncentračno – pohybové cvičenia pre klientov s demenciou, ktoré sa dlhodobo realizujú v Centre MEMORY, n.o.. Ide o súbor cvičení na zlepšenie koordinácie a koncentrácie, dotykových kontaktných cvičení, hmatových cvičení s využitím sily a zamerané na prekrvenie celého tela. Pri cvičení sú tiež využívané prvky kognitívnej rehabilitácie. Okrem práce s telom sa používajú aj rôzne pomôcky (šatky, owerbally, padák na rozvíjanie psychomotoriky, hudba, labyrint), ktoré si v rámci workshopu vyskúšame. Nemenej zaujímavá bude aj ukážka využitia prísloví a porekadiel v rámci celkového koncentračno-pohybového cvičenia, ktorými môžete urobiť rozcvičku s vašimi klientami ešte akčnejšou a nápaditejšou.

## PROGRAM

Piatok 22. 9. 2017  
(09.00 – 13.00 hod.)

### **Mám Alzheimerovu chorobu – moja osobná výpoveď**

Nina Baláčková (CZ)

### **Ochrana práv pacienta s demenciou a jeho rodiny**

PhDr. Mária Lévyová (SK)

### **Výhody a úskalia špecializovaného oddelenia pre pacientov s demenciou v zariadení sociálnych služieb. Skúsenosti so starostlivosťou v špecializovanom zariadení Dominik, Nová Baňa**

PhDr. Erika Sučanská (SK)

### **Zámery MPSVR v pripravovanej novele zákona o sociálnych službách**

Mgr. Lýdia Brichtová PhD. (SK)

### **Smútkové poradenstvo pre rodinu človeka s demenciou**

PhDr. et Mgr. Nadežda Špatenková PhD. (CZ)

### **Smiech nepozná vek**

Mgr. Okoličányiová Eva, Mgr.art. Kecskéssová Marika (SK)

### **Úloha sestry pri hodnotení funkčného stavu pacienta s demenciou**

MUDr. Jana Hoozová (SK)

### **Kognitívno-komunikačné problémy pacienta s demenciou**

Mgr. Júlia Hladká PhD. (SK)

### **Je možné znížiť riziko vzniku demencie?**

Mgr. Simona Krakovská (SK)



**Slovenská  
Alzheimerova  
Spoločnosť**



Centrum  
MEMORY, n.o.



Konferencia je realizovaná s podporou Rady Slovenských vedeckých spoločností.

### Organizačné pokyny

---

Príhlásiť sa je potrebné do 31.08.2017 elektronicky vyplnením

príhlášky na webstránke Centra MEMORY n.o.

**[www.centrummemory.sk](http://www.centrummemory.sk)**

Záujemca sa považuje za riadne prihláseného až po úhrade konferenčného poplatku, kedy mu e-mailom potvrdíme prijatie úhrady a zaradenie medzi účastníkov. Vzhľadom na obmedzené kapacity konferenčnej sály odporúčame zaslať príhlášku a úhradu skôr. Poplatok sa nevracia. V prípade neúčasti akceptujeme náhradníka, ktorý je tiež povinný poslať kompletne vyplnenú príhlášku.

### Údaje pre úhradu účastníckeho poplatku:

---

- \* **Číslo účtu:** 2622253941/1100 \* **Suma:** pozri tabuľku
- \* **Banka:** Tatrabanka \* **Variabilný symbol:** 2017
- \* **SWIFT:** TATRSKBX \* **Účel platby:** meno účastníka !!!
- \* **IBAN:** SK13 1100 0000 0026 2225 3941

Účastnícky poplatok zaplatený	do 15.8.2017 prevodom	po 15.8.2017 prevodom
Základný poplatok	80 EUR	90 EUR

V cene účastníckeho poplatku je zahrnuté občerstvenie a zborník prednášok. Konferencie sa môže zúčastniť len vopred prihlásený účastník. Nie je možné sa prihlásiť priamo na mieste v deň konania konferencie.

## **Ubytovanie**

---

Každý účastník si ubytovanie zabezpečuje individuálne. Odporúčané ubytovanie – nájdete na [www.booking.com](http://www.booking.com)

V blízkom okolí je množstvo cenovo dostupných apartmánov, prípadne hotelových izieb.

## **Odborný garant**

---

PaedDr. Mária Čunderlíková

## **Organizačný výbor**

---

Róbert Szabó, Zlatica Pisklová, Viera Jurkovičová, Simona Krakovská, Petra Brandoburová, Mária Čunderlíková

Členovia Slovenskej komory iných zdravotníckych pracovníkov (SKIZP) obdržia osvedčenie o účasti s prideleným počtom kreditov.

## **Dopravné spojenie**

---

- z hlavnej železničnej stanice – autobusom č. 93 (vystúpiť na zastávke Hodžovo nám.) – priamy spoj
- z AS Mlynské Nivy – trolejbusom č. 212 (vystúpiť na zastávke Hodžovo nám.) – priamy spoj

Viac informácií:

Tel.: (02) 62 41 41 43

E-mail: [vzdelavanie@centrummemory.sk](mailto:vzdelavanie@centrummemory.sk)

[www.centrummemory.sk](http://www.centrummemory.sk)

[www.alzheimer.sk](http://www.alzheimer.sk)



### Baláčková Nina

---

Je členkou pracovnej skupiny ľudí s demenciou v organizácii Alzheimer Europe. V roku 2007 jej bola diagnostikovaná Alzheimerova choroba. Rozhodla sa pre cestu osvety o tomto ochorení a začala verejne hovoriť o svojom živote s demenciou a podporovať tak destigmatizáciu tohto ochorenia.

### Brandoburová Petra, Mgr., PhD.

---

Doktorát z klinickej psychológie obhájila v oblasti gerontopsychologického poradenstva. Štyri roky pracovala s využitím prvkov reminiscenčnej terapie a expresívnych terapií v špecializovanom zariadení pre seniorov. V Centre MEMORY n.o. je zodpovedná za oblasť výskumu, kde je v súčasnej dobe členkou riešiteľského kolektívu APVV grantu výskumného projektu „Štandardizácia psychologickéj batérie NEUROPSY“ vedeného profesorom PhDr. Antonom Heretikom, PhD. Profesionálne sa orientuje na oblasť neuropsychológie, kde pôsobí tiež na 2. Neurologickej klinike LF UK a UNB. Predmety z okruhu gerontopsychológie prednáša na Univerzite tretieho veku Univerzity Komenského. Je frekventantkou psychoterapeutického výcviku v Katatýmne – imaginatívnej psychoterapii, certifikovaného vzdelávania v klinickej neuropsychológii dospelých a tajomníčkou Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti.

### Bunová Barbora, PaedDr., PhD.

---

Pracuje v Ambulancii klinickej logopédie, LOGOMEDIK s.r.o. v Skalici. Od roku 2002 sa ako prvý klinický logopéd na Slovensku začala venovať dysfágiám, najprv u dospelých pacientov, neskôr aj u detí. Svoje teoretické a praktické skúsenosti z oblasti dysfágií získala stážami v zahraničí. Od roku 2002 do roku 2004 sa zúčastnila stáží na Foniatricko-logopedickom oddelení v Allgemeine Krankenhaus vo Viedni pod vedením prof. Dr. Bigenzahna. Tieto stáže boli zamerané na terapiu dysfágií. Od roku 2005-2010 sa zúčastňovala stáží na logopedickom oddelení SRH Kliniky v Karlsbade-Langensteinbach (Nemecko), zameraných na diagnostiku dysfágií. Na uvedenom pracovisku získala aj certifikát z videofluoroskopie. Zúčastnila sa viacerých dysfagiologických kurzov v zahraničí, ktorých lektorkami boli popredné svetové dysfagiologičky. V roku 2010 obhájila doktorandské štúdium na Trnavskej univerzite, odbor verejné zdravotníctvo, pod vedením prof. MUDr. Daniela Bartka, DRSc. Vo svojej doktorandskej práci sa venovala neurogénym dysfágiám u pacientov po CMP. V roku 2012 sa stala NDT Bobath terapeutom. Je viceprezidentkou Slovenskej komory iných zdravotníckych pracovníkov a vedeckou sekretárkou Spolku lekárov Záhoria Slovenskej lekárskej spoločnosti.

## Brichtová Lýdia, Mgr., PhD.

---

Je povolaním právnička, má vysokoškolské vzdelanie III. stupňa v odbore sociálna práca, takmer 25 rokov pôsobila v problematike sociálnej ochrany pre rôzne znevýhodnené cieľové skupiny (napr. ľudia so zdravotným postihnutím, seniori, ľudia bez domova) so zameraním na koncepcnú a legislatívnu činnosť. Externe pôsobí ako vysokoškolská učiteľka na Vysokej škole zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety. Je jednou zo štatutárov a hovorcov SOCIOFÓRA – Nezávislej platformy poskytovateľov sociálnych služieb a úzko spolupracuje aj s inými mimovládnyimi organizáciami v oblasti sociálnej ochrany. V súčasnosti pôsobí ako poradkyňa podpredsedníčky NR SR Lucie Ďuriš Nicholsonovej.

## Čunderlíková Mária, PaedDr.

---

Je liečebnou pedagogičkou a riaditeľkou Centra MEMORY n.o. a odbornou garantkou poskytovaných sociálnych a vzdelávacích služieb. Pripravuje a lektoruje vzdelávacie programy pre pracovníkov, ktorí sa zameriavajú hlavne na prácu so seniormi a ľuďmi s demenciou, na zachovanie dôstojnosti a kvality ich života v domácej a inštitucionálnej starostlivosti. Zúčastnila sa na príprave prvých podporných skupín pre rodiny s pacientom chorým na demenciu na Slovensku organizovaných Slovenskou Alzheimerovou spoločnosťou.

## Dennis Jacqueline, MBA

---

Je poradkyňou pre zlepšenie zdravia (Health Improvement Adviser) na Inšpektoráte starostlivosti v Škótsku, inštitúcií pre kontrolu a zlepšovanie zdravotnej starostlivosti. Pracuje v rámci zdravotníckych a sociálnych služieb s cieľom zlepšenia starostlivosti v oblasti kontinencie. Jackie verí, že zlepšovanie kontinencie je záležitosťou každého a je podstatnou pre poskytovanie vysokokvalitnej starostlivosti, ktorá je orientovaná na osobu a rešpektuje ľudské práva a potreby. V súčasnosti realizuje projekt zlepšenia, ktorý je zameraný na podporu lepšej starostlivosti v oblasti kontinencie pre seniorov v opatrovateľských inštitúciách. V spolupráci so širokou škálou inštitúcií nedávno vyvinula materiál na posilnenie kontinencie, ktorý bol vydaný v roku 2015 a doručený do všetkých opatrovateľských zariadení v Škótsku. Je kvalifikovanou registrovanou všeobecnou sestrou a registrovanou zdravotnou sestrou so zameraním na mentálne zdravie. V roku 2001 získala titul MBA a má mnoho klinických skúseností s prácou v privátnom a verejnom sektore. Na oblasť regulácie služieb sa začala zameriavať v roku 2004 a v roku 2009 získala uznávanú regulačnú kvalifikáciu.

## Edwards Heather, MSc.

---

Je konzultantkou pre oblasť demencie na Inšpektoráte starostlivosti v Škótsku, inštitúcií pre kontrolu a zlepšenie zdravotnej a sociálnej starostlivosti. Heather je ergoterapeutkou s viac ako tridsaťročnými skúsenosťami s prácou so seniormi v Škótsku a USA, kde

pôsobila 12 rokov a kde absolvovala druhý stupeň vysokoškolského štúdia ergoterapia s titulom MSc. Vo svojej práci je oddaná zvyšovaniu povedomia a porozumenia tomu, čo to znamená žiť s demenciou a zároveň si zachovať ľudské a občianske práva. Úzko spolupracuje s inšpektormi Inšpektorátu starostlivosti a poskytovateľmi starostlivosti za účelom implementácie cieľov Škótskych stratégií v oblasti demencie (Dementia Standards) a vzdelávacieho a kvalifikačného rámca Podpora excelencie (Promoting Excellence).

## Hladká Júlia, Mgr. PhD.

---

Je absolventkou pedagogického a logopedického vysokoškolského štúdia na UK v Bratislave. V rámci doktorandského štúdia na Katedre logopédie PdF UK v Bratislave sa vedecky a klinicky zaoberala neurogénymi poruchami komunikácie v dôsledku mozgového poškodenia. Počas štúdia sa zapájala do výskumných projektov a absolvovala študijné pobyty na prestížnej americkej univerzite (The University of Arizona, Tuscon), kde mala možnosť spolupracovať a konzultovať s poprednými odborníkmi v oblasti neurológie a logopédie. Svoje poznatky prezentovala na vedeckých konferenciách na Slovensku i v zahraničí. V Centre MEMORY n. o. sa venuje logopedickej intervencii u ľudí od detstva až do dospelosti.

## Hirtlová Petra, Mgr., PhD.

---

Absolventka politológie, histórie a pedagogiky na UKF v Nitre a postgraduálneho štúdia v odbore teória politiky na UPJŠ v Košiciach v odbore teória politiky. Od roku 2004 pôsobí na Vysokej škole politických a spoločenských vied v Kutnej Hore, kde popri výučbe odborných predmetov a cudzích jazykov, vedeckej a publikačnej činnosti vedie Centrum celoživotného vzdelávania. Je trénerkou pamäti III. stupňa vzdelávania trénerov pamäti v ČR, je členkou a lektorkou Českej spoločnosti pre tréning pamäti a mozgový jogging. V oblasti kognitívneho tréningu pravidelne prednáša doma i v zahraničí – nielen laickej ale i odbornej verejnosti, propaguje ho v médiách, je autorkou/spoluautorkou mnohých odborných publikácií z pedagogiky, politológie či kognitívneho tréningu, ktoré vychádzajú v ČR, SR, Poľsku, Maďarsku, Rusku.

## Jana Hoozová, MUDr.

---

Od roku 2000 v klinickej praxi so zameraním na geriatriciu, v roku 2006 špecializačná skúška z odboru geriatricia, v 2015 z odboru paliatívna medicína. Pracoviská Klinika geriatricie LF UK a UNB Kramáre, od roku 2011 Klinika geriatricie SZU a UNB v Špecializovanej geriatrickej nemocnici v Podunajských Biskupiciach (lekár pri lôžku, ambulantný lekár). Členka Slovenskej gerontologickej a geriatrickej spoločnosti, zakladateľka Slovenskej spoločnosti paliatívnej medicíny. Prednášková a publikačná činnosť: geriatricia (zameranie: starobné zmeny, špecifiká geriatricie, geriatrické syndrómy, komplexné geriatrické vyšetrenie, malnutricia, dekubity, krehkosť...) a paliatívna medicína so zameraním na geriatrickú paliatívnu starostlivosť.

## Chochol Marián, Mgr.

---

Je absolventom Pravoslávnej bohosloveckej fakulty Prešovskej univerzity v Prešove odbor Charitatívna a sociálna služba. Absolvoval vzdelávacie programy zamerané na terapeutické techniky v sociálnej práci, moduly : Arteterapia, Ergoterapia a niekoľko teoreticko – zážitkových seminárov zameraných na Arteterapiu. Ako absolvent Školy užitočného výtvarníctva v Košiciach sa venuje voľnej maľbe a je držiteľom ocenení v oblasti neprofesionálneho výtvarníctva – Výtvarné spektrum. V súčasnosti svoje teoreticko – praktické poznatky z oblasti výtvarnej a sociálnej, aplikuje pri práci so seniormi v zariadení sociálnych služieb SUBSIDIUM v Rožňave.

## Kecskésová Marika, Mgr. art.

---

Absolventka Divadelnej fakulty VŠMU v Bratislave, odbor bábkoherectvo. V súčasnosti na fakulte pôsobí ako pedagogička. Vyučuje animáciu, bábkoherectvo, základy improvizácie, klasické bábkové techniky. Pracuje na autorských projektoch s dôrazom na osobné a osobité interpretačné formy. Na VŠMU je momentálne študentkou externého doktorandského štúdia na Katedre divadelnej réžie a dramaturgie. Ako pedagogička pôsobí aj mimo vlastnej akademickej pôdy. Pripravuje a vedie bábkarské workshopy pre amatérske detské bábkarske súbory a ich pedagógov, pre zdravotných klaunov a študentov iných vysokých škôl na Slovensku ako aj v zahraničí. Od svojho štúdia nepretržite spolupracuje s Medzinárodným domom umenia pre deti BIBIANA. Spolupracovala s Jókaiho Divadlom v Komárne, Divadlom J. Palárika v Trnave, Bábkovým divadlom Žilina, Bábkovým divadlom Babadlo v Prešove, Divadlom Thália v Košiciach, Divadlom LUDUS v Bratislave. V súčasnosti aktívne pôsobí ako herečka a režisérka. Je spoluzakladateľkou občianskeho združenia ČERVENÝ NOS Clowndoctors a jednou z prvých zdravotných klaunov na Slovensku. Profilovala a rozvíjala združenie počas jeho existencie nielen po organizačnej, ale aj obsahovej stránke. Adaptovala programy zdravotných klaunov Cirkus Paciento, Kôš plný humoru, Prezuvky máme, ambulantly klauniády, Fidlikára, NOS – Na operačné sály, ako aj program Smiech nepozná vek. V združení pôsobí dodnes ako aktívna zdravotná klaunka a lektorka a v súčasnosti mapuje a rozvíja výskum spomínaných programov.

## Krakovská Simona, Mgr.

---

Štúdium magisterského stupňa psychológie ukončila na Katedre psychológie Filozofickej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave, kde v súčasnosti absoljuje ďalšie špecializačné vzdelávanie v oblasti klinickej psychológie. Ako psychologička pracuje v Centre Memory n.o., najmä v oblasti nefarmakologických terapií v prevencii a terapii demencie. Je certifikovanou trénerkou kognitívnych funkcií a formou skupinovej aj individuálnej terapie vedie programy stimulácie kognitívnych schopností u zdravých seniorov a kognitívnej rehabilitácie u ľudí s miernou kognitívnu poruchou, Alzheimerovou chorobou, ako aj cievnou mozgovou príhodou. Zaujíma sa o neuropsychologickú diagnostiku a jej využitie v skorej identifikácii kognitívnych porúch. Je členkou výboru Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti.

## Králová Mária, MUDr., CSc

---

Pracuje ako psychiater a odborný asistent na Psychiatrickej klinike LFUK a UN v Bratislave. Po ukončení štúdia všeobecného lekárstva na LFUK v Bratislave absolvovala atestáciu I. stupňa z internej medicíny a atestáciu I. a II. stupňa zo psychiatrie. Je vedeckou sekretárkou Slovenskej psychiatrickej spoločnosti SLS a organizátorkou činnosti Gerontopsychiatrickej sekcie SPSs a SLS. Profesionálne zameranie MUDr. Královej je najmä na oblasť organickej psychiatrie, predovšetkým na problematiku demencií, v ktorej je aj najviac publikačne činná.

## Kurz Alexander Friedrich, Prof. Dr. med.

---

Dr. Kurz získal medicínsky titul na Ludwig Maximilians Universiy v Mníchove. Od roku 1985 aktívne pôsobí v oblasti geriatrickej psychiatrie a demencie ako klinik, akademický profesor a výskumník. Spektrum jeho vedeckého záujmu zahŕňa genetické príčiny a rizikové faktory neurodegenerácie, skorú diagnostiku pomocou biochemických markerov a neurozobrazovacích techník, zriedkavé formy demencie vrátane frontotemporálnej lobárnej degenerácie, podporu opatrovateľov, ako aj vývoj nefarmakologických intervencií pre ľudí s demenciou. Dr. Kurz nedávno vyvinul a koordinoval medzinárodné výskumy zaoberajúce sa aplikáciou informačných technológií do starostlivosti o ľudí s demenciou. Napriek svojmu zameraniu na nefarmakologické intervencie participoval ako hlavný skúšajúci vo viacerých rozsiahlych klinických skúškach liekov. Okrem svojich akademických aktivít participuje vo výbore Alzheimer Europe a je členom výboru Nemeckej Alzheimerovej Asociácie. Je autorom viac ako 350 vedeckých článkov a knižných kapitol.

## Lévyová Mária, PhDr.

---

Je povolaním sestra. Má teoretické a praktické skúsenosti v oblasti starostlivosti o pacientov s chronickými ochoreniami, ktorí si vyžadujú omnoho viac pozornosti, starostlivosti zo strany štátu a spoločnosti. V Slovenskej komore sestier a pôrodných asistentiek sa aktívne angažovala takmer 25 rokov. V r. 2006 – 2013 zastávala funkciu prezidentky SKSaPA. Počas výkonu funkcie sa aktívne snažila presadzovať legislatívne zmeny v oblasti poskytovania dlhodobej a mimonemocničnej starostlivosti. V novembri 2016 bola zvolená do funkcie prezidentky Asociácie na ochranu práv pacientov, ktorá je najväčšou, strešnou pacientskou organizáciou. Združuje 41 pacientských organizácií podľa jednotlivých medicínskych diagnóz. AOPP ochraňuje práva pacientov a ich záujmy pred orgánmi štátnej správy a samosprávy, kompetentnými ministerstvami, zdravotnými poisťovňami. Spolupracuje s organizáciami v zdravotníctve, vzdelávacími inštitúciami, poskytuje pacientom bezplatné poradenstvo v oblasti poskytovania zdravotnej a sociálnej starostlivosti. AOPP je členom medzinárodných organizácií EFP a IAPO.

## Malaschitzová Alena, Ing.

---

Vyštudovala FCHPT STU. Pred 9 rokmi začala cvičiť jogu a zistila na sebe jej pozitívne účinky. Postupne si uvedomila, že by sa chcela o tieto výsledky podeliť s ďalšími ľuďmi a začala sa vzdelávať ako inštruktorka. Najskôr si spravila základný kurz Powerjogy a postupne si ho dopĺňala špecializovanými kurzami ako joga pre deti, tehotné a seniorov. Centrum MEMORY n.o navštevuje 5 rokov ako dobrovoľníčka v dennom centre, kde začala s podporou vedenia spoločnosti tento rok cvičiť jogu s klientmi CM v rámci pohybovej rozcvičky.

## Mravec Boris, Prof., MUDr., PhD.

---

Je absolventom Lekárskej fakulty UK v Bratislave. V rámci doktorandského štúdia, ktoré absolvoval na Ústave experimentálnej endokrinológie SAV (školiteľ RNDr. Richard Kvetňanský, DrSc.), sa venoval riešeniu problematiky centrálnej regulácie činnosti sympatikoadrenálneho systému. V roku 2008 obhájil absolventskú habilitačnú prácu s názvom „Neurobiologický princíp patofyziológie nádorových ochorení“. V roku 2015 obhájil inauguračnú prednášku s názvom „Neurobiológia somatických chorôb“. Venuje sa výskumu úlohy neuro-endokrinnomunitných reakcií v etiopatogenéze somatických chorôb so zameraním na nádorové a neurodegeneratívne choroby.

## Nikolai Tomáš, Mgr. et Mgr., Ph.D.

---

Je klinický psychológ, ktorý sa zaoberá najmä neuropsychologickou diagnostikou neurodegeneratívnych chorôb. Pracuje ako vedúci psychológ Neurologickej kliniky Lekárskej fakulty Univerzity Karlovy v Prahe. Doktorské štúdium absolvoval v odbore Lekárska psychológia a psychopatológia na 1. LF UK, kde je tiež školiteľom. Vyštudoval jednodoborovú psychológiu na Filozofickej fakulte UK, kde obdržal aj magisterský titul v odbore pedagogika. Dlhodobo stážoval na prestížnych zahraničných pracoviskách (University College London, GB; University of Amsterdam, Holandsko; University of Tampere, Fínsko a i.) Pedagogicky pôsobí na 1. LF UK a externe na FF UK. Pravidelne publikuje v zahraničných aj domácich odborných časopisoch (Web of Science H-Index: 7, Publications with IF:37) a tiež je autorom mnohých kapitol v odborných monografiách. Od roku 2016 je vedúcim Sekcie neuropsychológie Českomoravskej psychologickkej spoločnosti.

## Nováková Michaela, Mgr.

---

Vyštudovala odbor psychológia na Filozofickej fakulte Trnavskej Univerzity v Trnave. Prehlbovanie svojich odborných znalostí završila špecializačnou skúškou z klinickej psychológie. Je frekventantkou výcviku v Katatýmne imaginatívnej psychoterapii. V súčasnosti pracuje v Centre MEMORY n.o., kde sa venuje najmä psychodiagnostike poznávacích funkcií a osobnosti, individuálnej psychoterapii a nácviku relaxačných metód.

## Okoličaniová Eva, Mgr.

---

Vyštudovala žurnalistiku na Katolíckej univerzite v Ružomberku, ako redaktorka pracovala v lokálnych médiách v Liptovskom Mikuláši a v celoslovenskom denníku v Bratislave. Je stálou spolupracovníčkou dvojmesačníka *Krásy Slovenska*. Dva roky bola lektorkou workshopu „Prirodzená komika“ na festivale pantomímy a pohybového divadla v Liptovskom Mikuláši. Od roku 2008 je aktívnou spolupracovníčkou združenia ČERVENÝ NOS Clowndoctors ako zdravotná klaunka. Od roku 2014 okrem toho koordinuje program „Smiech nepozná vek“. Vede workshopy pre zdravotných klaunov, ktorí navštevujú seniorov.

## Pirtošek Zvezdan, M.D.,Ph.D.,

---

Je profesorom neurológie a kognitívnych neurovied, v súčasnosti pôsobiaci ako vedúci Katedry neurológie Lekárskej fakulty Univerzity v Ľubláne. Svoje postgraduálne štúdium a špecializáciu na neurodegeneratívne ochorenia a kognitívnu neurofyziológiu ukončil v Inštitúte Neurológie Queen Square London (UCL). V Slovinsku je spoluzakladateľom Slovinskej asociácie pre pacientov s Parkinsonovou chorobou Trepetlika. Založil Centrum pre kognitívne poruchy a Laboratórium pre kognitívne neurovedy. Bol hlavným výskumníkom vo viacerých výskumných projektoch v oblasti pohybových porúch a demencie. V súčasnosti je prezidentom Slovenian Brain Council. Aktívne participuje v medzinárodnom kontexte ako člen vedenia iniciatívy EU JPND (Joint Programming for Neurodegenerative disorders, particular Alzheimer's disease).

## Špatenková Nadežda, PhDr. et Mgr.

---

Je odborná asistentka Katedry sociológie, andragogiky a kultúrnej antropológie Filozofickej fakulty Univerzity Palackého v Olomouci. Pôsobí tiež ako psychológ v zdravotníctve v Psychiatrickej nemocnici Marianny Oranžskej v Bielej Vode. Vyštudovala jednodoborovú psychológiu na FF UP v Olomouci a tiež sociológiu a andragogiku v profilácii na sociálnu prácu. Špecializuje sa predovšetkým na problematiku zvládania náročných životných situácií, je priekopníkom poradenstva pre pozostalých v ČR. Napísala množstvo odborných publikácií, napríklad : *Zármatok a pomoc pozostalým, Poradenstvo pre pozostalých, Kríza ako psychologický a sociologický fenomén, Krízová intervencia pre prax, Reminiscenčná terapia, Domáce násilie, O posledných veciach človeka* a pod.. Spolupracuje s rôznymi inštitúciami, napríklad s Asociáciou poradcov pre pozostalých v ČR a pod.

## Sučanská Erika, PhDr.

---

Vyštudovala Univerzitu Konštantína Filozofa v Nitre v odbore sociálna práca, kde následne pokračovala v rigoróznom štúdiu. V sociálnej oblasti pôsobí od roku 2002. Vo svojej práci sa venuje seniorom a ľuďom s demenciou. Od roku 2010 pôsobí ako riadiateľka zariadenia sociálnych služieb DOMINIK vo Veľkej Lehote. V zariadení sa od roku

2014 poskytuje starostlivosť ľuďom s Alzheimerovým ochorením. Je aktívnou supervízorkou, vykonáva supervízie vo viacerých zariadeniach na Slovensku.

### Adriana Tóthová, Mgr.

---

Vyštudovala Fakultu sociálnych vied a zdravotníctva UKF v Nitre, v odbore Aplikovaná sociálna práca. Už počas štúdia sa začala venovať problematike starostlivosti o ľudí s demenciou. Hneď po ukončení štúdia bola prijatá do Centra MEMORY n. o. na pozíciu sociálnej pracovníčky. Tu absolvovala všetky vzdelávacie akreditované kurzy týkajúce sa aktivizácie seniorov a nefarmakologických prístupov v liečbe Alzheimerovej choroby. Je kvalifikovanou trénerkou pamäti. Ako lektorka spolupracovala pri viacerých kurzoch a workshopoch organizovaných Centrom MEMORY n.o. a Slovenskou Alzheimerovou Spoločnosťou. Zároveň ako dobrovoľníčka pre Slovenskú Alzheimerovu Spoločnosť vedie podporné skupiny pre rodiny a opatrovateľov starajúcich sa o človeka s Alzheimerovou chorobou v domácom prostredí. Po absolvovaní medzinárodného certifikovaného kurzu „Validácia® podľa Naomi Feil“ – Level 1., je od mája 2017 certifikovaným Používateľom validácie® – úroveň 1. V Centre MEMORY n.o. v súčasnosti pracuje na pozícii koordinátorky denného pobytu.

### Wirth Mária, Mgr., PhD.

---

Je liečebná pedagogička a medzinárodne certifikovaná lektorka metódy Validácie podľa Naomi Feil® s dlhoročnými skúsenosťami s ľuďmi s demenciou a prácou s rodinami. Od roku 2004 sa venuje lektorovaniu akreditovaných vzdelávacích programov na území Slovenskej a Českej republiky, a to v témach: metóda Validácie podľa Naomi Feil®, aktivizácia seniorov s demenciou a poradenstvo a vzdelávanie rodinných opatrovateľov. Je členkou výkonného výboru Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti, spoluzakladateľkou o.z. Terapeutika a zakladateľkou autorizovanej validačnej organizácie s licenciou pre SR a ČR.

### Zigmundová Hana, Mgr.

---

Je absolventkou magisterského štúdia liečebnej pedagogiky na UK v Bratislave. Praktické skúsenosti počas štúdia nadobudla pôsobením v rôznych zariadeniach pre seniorov (Archa, Seniorcentrum, Jablonové – Avalon). V Centre MEMORY n.o. pracuje ako liečebná pedagogička, kde v rámci špecializovaného denného pobytu pracuje s klientmi v miernom a pokročilom štádiu demencie formou individuálnych a skupinových stretnutí a tiež vedie otvorenú zážitkovo-edukačnú skupinu pre seniorov. V jej kompetencii je kognitívny tréning, ergoterapia, reminiscenčná terapia a z expresívnych terapií arte-terapia. Získala osvedčenie o absolvovaní akreditovaného vzdelávania Kognitívna aktivizácia seniorov. V súčasnosti ukončila prípravu na výkon práce v zdravotníctve a bude zaradená do špecializovaného štúdia v špecializovanom študijnom odbore Liečebná pedagogika na Slovenskej zdravotníckej univerzite. Je frekventantkou 2-ročného kurzu v hudobno-dramatických terapiách pod vedením Mgr. MgA. Zdeňka Šimanovského a aktívnou členkou profesnej organizácie liečebných pedagógov PRO LP.